

认识 同志

GETTING TO KNOW LGBT



同性恋亲友会
PFLAG CHINA



blueD
华人最大的同志社区

The logo for Blueed 4.0 features the word "blueed" in a white, lowercase, sans-serif font. The letter "e" is stylized with a horizontal bar. To the right of the word, the number "4.0" is displayed in white on a dark blue rectangular background. The logo is surrounded by several circular icons: a location pin, a speech bubble, a Wi-Fi symbol, and a person icon. The entire logo is set against a background of concentric white circles and a blue gradient.

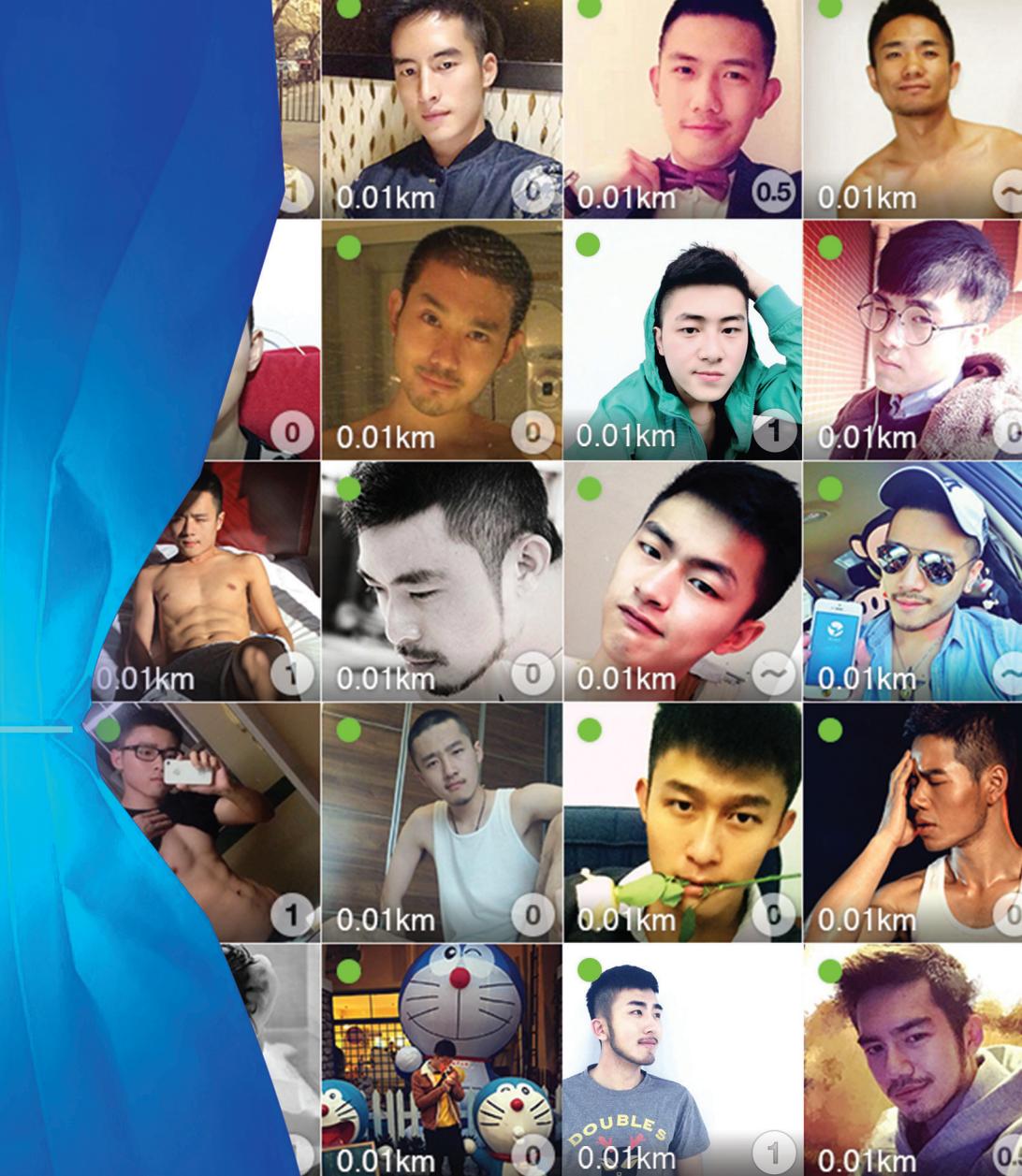
blueed 4.0

华人最大同志手机交友

15000000好基友

发现你周围

关于他们的一切



www.blued.cn 更多精彩内容敬请下载blued交友APP



微博关注 "@Blued交友软件"



微信搜索 "blued_App"



CONNEX

驕
傲

同性戀者
PFLAG
CHINA

PENTAX PENTAX

善友會
CHINA

同性戀者
PFLAG CHINA

同志
驕



带个基友回
好好



敬做自己
敬做同行

性恋亲友会
LAG CHINA

同一個世界

一種生活

性恋亲友会
LAG CHINA

同志

家过年
孝敬爸

爸妈都来

撑同志!



愛我的同志外孫
一起慶祝



Self

Me I

志

关于亲友会

同性恋亲友会，英文简称PFLAG China(意为中国男女同性恋者的父母、家人和朋友)，成立于2008年6月28日。目前，亲友会在国内20多个城市开展工作，拥有同志亲友志愿者300余名，同志志愿者200余名，通过家长之间的恳谈与分享、热线、讲座、举办各类活动等方式，鼓励同性恋者实现自我认同，促进同性恋者与其亲友间的理解、沟通，向公众倡导性倾向平等，提升同性恋人群的社会可见度。

Parents, Friends and families of Lesbians and Gays in China (PFLAG China), was founded on June 28, 2008. With over 200 LGBT volunteers and 300 volunteers who are family and friends of LGBT people, PFLAG China is now active in over 20 cities. By bringing the parents of LGBT people together through story-sharing, helplines, lectures and other kinds of activities, PFLAG China seeks to achieve the following goals: encourage a

sense of positive self-identity among gays and lesbians; encourage communication between gay and lesbian children and their family and friends; advocate to the general public equal treatment for sexual minorities, and increase the visibility of gay and lesbian in society.

聚亲友之力，改善同志人群生存环境

Uniting the power of LGBT families to make positive change in the lives and living conditions of gay and lesbian people.

邮箱: qinyouhui@163.com

网站: <http://www.pflag.org.cn>

电话: 020-38462399

新浪微博: 同性恋亲友会

地址: 中国广东省广州市天河区天河北路175号祥龙花园晖祥阁2401室

GETTING TO KNOW LGBT PART 01

亲情篇

GETTING TO KNOW LGBT PART 01

亲情篇 落跑的空姐

文 何文静



小乐当时不知道，妈妈送自己去航空学校是因为一封情书——一个女孩子写给她的情书。她更不知道空姐这个极其女性化的职业将是她的地狱。她劝说当时的女友和自己一起，两个人开开心心地去了哈尔滨。

像许多家长一样，刘姨觉得做空姐会有光明的前途。可她还有一个不足为外人道的想法。她希望这个女性化的职业能让女儿“正常”起来，变成她希望的样子。

刘姨没有想到，女儿凭借自身的好条件被航空学校“百里挑一”地选上，家里花了大量金钱、精力得来的学习机会，小乐不到两年就放弃了。她不顾一切地逃离了航空学校。

刘姨：

送她去航空学校，是我想改变她的第一个做法。

女儿18岁那年，我看到了那封情书，是一个女孩写给她的情书。里面写的全是姑娘写给男人的情话，写如何如何爱她，如何如何离不开她。我看

了心想：糟了，女儿要是同性恋，这可怎么得了啊？

我回忆起她小时候的一些事。那时我想把她打扮得可爱乖巧，总爱买裙子给她。可她从来不穿裙子，再好的都不穿。我问她，你穿起裙子那么好看，怎么不愿穿呢？她就回答三个字：我不穿。买的那些裙子，最后都“崭新”地送别人了。她自己买衣服一直都是裤子。她是体育生，穿运动装的时候多，我心里犯嘀咕，可也没太在意，没想到原因在这里。

原来我女儿是同性恋，怪不得她不穿裙子，还剪短头发，我觉得她是个“假男人”。这种事太可怕了，太羞耻了，说狠点就是乱伦！我觉得她是被人带坏的。她长得好看，又爱跟女孩子走得近，总有那些事，谁又多爱她，她又花心去追求谁。我在外面做生意，走南闯北，同性恋什么的多少也知道一些。可是落在自己女儿身上，真是完全无法接受。我觉得她说不定只是在赶时尚，以后就好了。

看了那封情书之后，小乐再带那个女孩来家，我就不高兴，拿脸色给她们看，她就不敢带来了。后来小乐就经常去那女孩家里。我想那女孩的妈妈



绝对想不到，自己女儿穿得漂漂亮亮的，性格也乖乖巧巧的，却是个同性恋。

她 18 岁时我看了那封情书。还不到 19 岁，我就把她送去航空学校了。

小乐：

把我送到哈尔滨，对我妈来说也是“改造”我的一部分，只是我当时还不知道。我家家教很严，家里气氛很好。我在父母面前会做些遮掩，不会那么直白地表露出同性恋的性倾向。可等我稍微大些，我妈就觉得，女孩家家十七、八岁还在穿运动服，一点儿都没个女孩子样，也会风言风语地说跟我关系好的女孩是同性恋，从那时起她心里就留了意。

直到有一次，一个女生给我写的情书被我妈发现了。信里她叫我老公，写了很多恋人之间才会说的话。我妈看了信就默默撕了，也没跟我说。到后来我们之间的战争激烈爆发之后我才知道这事的。

从小就有人说我“假小子”，我只穿裤子，不穿裙子。小时候在学校是体育特长生，经常只穿运动服，所以我妈也能接受。那时候打篮球，算是学校的风云人物，好多女孩子会来看我打球，给我喝彩，就像追星一样。喜欢我的女孩儿也很多，但我没有特别喜欢哪个女孩子，当然也从没喜欢过男孩子。那时候，我不知道同性恋这回事。

第一次知道同性恋很偶然。我和班上有一个女孩子关系很好，形影不离。她平时喊我老公，我也没在意，女孩子间互相喊老公老婆不奇怪。有一次吃饭，我们闹了点别扭，我没迁就她，她生气，站起来走了，我没去追，继续吃。旁边的人问：“你老婆走了不追吗？”我当时才明白，原来女孩子间互称老婆老公也可能是那种喜欢。我不知道那是一种什么样的感情，后来就一直躲她。

我初中辗转了好几个学校，也渐渐认识了不少女同性恋的朋友，有 T 也有 P，我常跟她们一起玩

儿。那时我虽然没有恋爱，但明确了自己是同性恋，也很自然地接受了，没觉得有什么不好。我没有故意装扮男人，也不会用束胸，只是天生习惯偏男性化的打扮。毕业告别了这群朋友后，我才第一次恋爱，是在网上认识的。这次恋爱结束后，我认识了更多的女同性恋者，包括一些有名的人，也经常混迹在所谓的“圈子”里。

中学毕业后，我读大专。大专的管理很松懈，那里的学生几乎都不会用心读书。我也没了拘束，到处玩儿，经常跟朋友打牌。我妈发现后，心里盘算着让我换个环境。看到航空学校选人，她让我去，我就去了。我知道去那里可能当空姐，但当时心里没有很抗拒，对这个职业没有太多概念。我选上了。那时我有个女朋友，是个模特，长得很漂亮。我选上了要走，舍不得她，就鼓励她也去。意料之中，她也选上了，但她家经济条件不那么好，去上这个学要花十几万，是个大事，她家很犹豫。那时我们经常在对方面家过夜，双方父母都以为我们是好朋友，没想到我们是恋爱关系。我妈带我去她家劝她父母，说：“两个孩子关系好，航空学校又是个好前途，一起去吧，也有个照应。”

我妈不知道我和那女孩在恋爱，要是她知道肯定不能让我这样去。她也有点儿私心，我从来不会化妆，也不懂那些礼仪，我妈觉得两个人一起去，那个当过模特的朋友会帮助我。

就这样，我和当时的女朋友一起去了哈尔滨的航空学校。

刘姨：

她皮肤好，长得好看，身材不错，人也聪明。航空学校来选人的时候一下子就选上了。去了一年多，深圳机场来她们学校选人。她那个学校 12 个班，一个班 20 多人，只推荐去了五、六个，选上了她，开始集训。她在那边学了不到一个月，就跟我谈

“妈妈我受不了，我耳朵痛。”她得了中耳炎。每个周六和她视频，就说爸爸好瘦，就哭，闹着要回来看看爸爸。她爸爸那时已经病了。我们没让她回来，说爸爸反正在治疗，你回来也帮不上什么。让她去买消炎药治中耳炎，她也不去，说是集训压力大。中耳炎不能上飞机，我就让她当地勤。可是当地勤也要穿裙子，她受不了。后来她就跟我们说想办手续要退学，她说：“妈妈你心疼我，我回来随便干什么都行，我在这里呆不下去。”她那个位子很多人高价买，还不一定买得到，出十万八万都不一定能得到。我们不同意，她就闹着说耳朵受不了，爸爸病危，她要回来。

她在那边的生活真是种折磨。

对她来说，化妆、穿女性化的衣服很受不了。她化不好，洗干净再重化，她心里太难受，就把化妆品扔出老远。可妆还是必须化，于是又跑过去重新捡回来再化……你可以想象那种撕心裂肺的难受。

最后她自己回来了，没跟我们打招呼，回来就说已经办了手续，再也不回去了。

我让她不要告诉爸爸退学的事情，等爸爸好点再说。可她回来了十天不到，她爸爸就去世了，女儿擅自退学了，他都不知道。

空姐这个职业女性气质很重，我希望她能学到那些礼仪啊、服装啊、化妆啊，希望她能够转变过来，不再做“假小子”。可事情就落了个这样的结果。去航空学校花了大概十几万，托人托关系，费尽心力，可她不到两年就这样跑回来了。

小乐：

刚到哈尔滨，和女友两人在一块，我还没觉得

很纠结。在航空学校，被要求化妆、留头发、穿裙子。我很痛苦，但那时女朋友还可以帮我，日子不至于太难过。后来，航空公司来选人，我被选上了，我女朋友没选上，我们分开了。去了航空公司，我必须每天穿裙子、化妆，都要崩溃了。最后，我和女朋友商量，一起存钱，跑回来了。我知道我妈关系过硬，就算我跑回来，她也能把我再弄进去。我就去纹了个身，而且纹得很大，纹在明显的地方。空姐身上不允许有纹身，可我知道如果纹身小或者能遮住，我妈可能还有本事把我弄进去，所以特意去纹得很大。这样，我就不可能再回去做空姐了。

我那时就这样逃回了重庆。现在想想，

当时也真是不懂事。进航空公司家

里花了十几万，私下托了关系，可能还送了礼。我却以那么叛逆的方式回来，相当于偷跑，还纹了个身，断了回头的路。那时刚二十出头，做事不考虑后果。

她在那边的生活真是种折磨。对她来说，化妆、穿女性化的衣服很受不了。她化不好，洗干净再重化，她心里太难受，就把化妆品扔出老远。

母女“八年抗战”

送女儿当空姐这场“战斗”，刘

姨是完全输了。但她没有就此罢休。

刘姨对这个漂亮、聪明又乖巧的宝贝女儿寄予了厚望。可“女儿也许是同性恋”的想法却如同压在她心上的巨石，让她觉得自己在女儿身上的一切心血、一切梦想随时可能全部破灭。这种事无法对别人说，唯一的希望，就是通过自己的努力让女儿改变过来，不再“变态”。

小乐痛苦不堪。想到父母把自己当成掌上明珠，万分宠爱，她恨自己为何要如此不孝。可让她顺从妈妈的愿望，她实在做不到。她也曾想到妥协，但最终坚持了自己。

母女间的“战争”持续了八年。



刘姨：

现在回想起来，我那时确实太固执。在我心目中，同性恋是一个羞耻的事情，这种事情也不敢跟别人说，只能我自己来改变她。我跟她说：“你改了吧，改了就好了，这事就只有我一个人知道。”直到她爸爸去世，我都没跟他说过这事。现在觉得挺遗憾的。我和儿子媳妇关系很融洽，特别是我媳妇儿，就像我女儿一样。可就算这样我都不好意思跟她讲。心想女儿是那副样子，怎么好让人知道。那种痛苦，我一个人承受，有时候真觉得承受不了。

她从航校跑回来后，我仍然没放弃改变她的想法，用了一切能想到的方法来对待她。软点的，就是跟她念叨：“妹妹，你穿裙子吧，都这个年龄了，你在学校要搞好体育，这么打扮可以接受。要进入社会，你要结婚，该打扮得有女人味一点儿，你去买裙子，哪怕一万一条的，妈妈都能承受，你尽管买。”硬点的，我把她买的在我看来“不男不女”的衣服都扔了。我把买衣服的钱给她放好，她不买。如果拖她一起逛街，她看得上的衣服，我不买。我看看得上的，她不买，到头来准是大吵一架。我给她买来的衣服她不要、不穿。其实她上中学的时候就经常这样，她爸爸有时候说我，反对我这样，说女儿有自己的思想，她喜欢体育运动，你就随她去吧。

可她爸爸从来不知道我真正的担忧。我说：“小乐啊，你回头吧，你回到妈妈的心里来啊，你这样妈妈痛苦，妈妈无助啊。”她有时喊我神经病，有时就跑了。有时我把她拖住，不准她跑，甚至还扯住头发拉她。我说：“我又不是后妈，又没亏待过你，我那么善良的人，你为什么那样让我难堪，给我丢脸？你为什么非要男不男、女不女，人不人、鬼不鬼的？你那样怎么见人？羞不羞？”我会说这些话刺激她，也会低声下气求她。我还给她写信，长篇大论地写了好几次，半夜三更，边写边哭。我写我对她的期待，写女儿你回头吧，不回头，世人都知

道你是变态……她看都不看，每次看一眼就撕了，说我神经病。

记得有一次，她开车送我去一个饭局，我让她找个偏僻的地方让我下车，我说不愿让人看到她，被人看到我太丢脸。这些话，这些事，小乐有时忍下来了，有时就跑了。出柜后，提到这些事，我问她：“你当时是怎么想的？你跑出去做什么呢？”她说：“跑出去哭啊，还能做什么。”现在想起来，她好可怜啊，被我气得哭。我给她那么多折磨，她都是怎么熬过来的啊？她太坚强了。

她20岁左右，我又开始给她张罗相亲。这里面含着我对她的一片希望。我是一个传统女性，还算有文化、有素质。做生意不管再忙，我都要抽些空闲读书，学知识。红楼梦，反复看过很多遍。我就想把女儿贵养，培养成大家闺秀，培养得有教养，培养得优雅。私心里也有些打算，希望她今后嫁个好人家，以她的生活环境，她的脾气，她的聪明，绝对能在婆家立足。

我的女儿活泼乖巧，我周围没有谁家有你这样聪明乖巧的孩子。她比同龄的好多孩子都聪明，领悟力强，学东西快。她皮肤很白，是个漂亮得不得了的孩子。时常她睡着了，我都忍不住去亲她，我觉得老天对我不薄，我想要个女儿，就得了个那么漂亮又乖巧的女儿，我那时好自豪，好高兴。

她小时候，我请过不少年轻姑娘来带她，对这些姑娘说：“你的任务就是把她带好，让她不摔倒，不磕了碰了，别的不用管。家务、做饭都由我来。”她爸爸对她，真是当掌上明珠那样疼爱。我的小乐就是我这样宝贝着养大的。她童年过得很美好。她十二岁和我说，妈妈你那么能干，给了我这么幸福的童年，长大了我也去努力，要使我妈妈成为世界上最幸福的妈妈。

一方面是想她改变，一方面是希望完成我的梦

友等关系，给她介绍男朋友，让她去相亲。养个女儿，给她嫁个好家庭，以后她日子能过得得好，我就这么点儿希望。我给她介绍的都是些条件非常优秀的男孩子儿，家庭条件也非常好，可小乐从来都不想去。

有一次，我一个弟弟，给她介绍了个对象。对方年轻有为，家庭条件也很好，在香港、广州都办了车行，想找个事业型的女性，支持他的事业。我那弟弟就跟他他说：“我侄女真符合你的要求，她非常聪明，肯定配得上你，你见了会喜欢的。”

我把女儿的基本信息跟对方讲了，对方就说，我买好机票，请你们飞过来见面，到时候可以来我车行玩。只要我们有缘分，车行里的车你喜欢哪一个，就开哪一个回去，算是见面礼。他那个车行，低档的车也要五十万以上，高档的几百万。弟弟把这些话都转达给我，她听了无动于衷，还说你要开车你

自己开去。

我让她用彩信给她舅舅发相片。她故意打扮得很夸张，特别突出了我说的“不男不女”那种样子，照了张照片发给她舅舅，还附言说“拜托了，舅舅”。她舅舅就给我转过来，说：“姐啊，你看小乐她在做什么啊。”我气得要死，又骂她，说你那样太不像话了。她回说，我本来就不想嫁，要嫁你去嫁。

介绍的人很多，条件都很好，只要她愿意，肯定可以挑一个很好的人结婚。可她理都不理，还说我势利眼，给她做多少工作都没用。她还说：“你女儿真的嫁不掉吗？还要到处去相亲？”有时把我惹火了我就再骂她。

小乐：

我妈觉得她能用她的方法改变我。最先是把衣柜打开，凡是她觉得看不顺眼、不够女性化的衣服，



刘姨的女儿杨小乐在重庆同志亲友恳谈会上分享自己的故事



统统扔掉，我的衣服都被她扔得差不多了，差点没衣服穿。她要我跟她一起逛街，给我挑衣服。她看上的我看不上，我看上的她坚决反对。每次逛街回来，我们俩都会大吵一架。有时甚至和亲戚朋友一大家人聚会，她当着众人说我穿得不男不女，让我滚回去，还是亲戚打圆场，说八零后爱个性，赶时髦。

我从航校跑回来后，我妈就赌气说不管我了。她说：“你别以为我不知道。我送你走，是因为那封情书。我查了很多资料，如果你一直是那个样子，我绝对不能接受。”她还是尽量想改变我，可不敢用太激烈的方式，怕我离家出走。她先是断了我的经济来源，让我自己养活自己。

那段时间我过着游手好闲的生活。这一赌气，我就敢在外过夜了。以前家里管得严，在外过夜不可能。当时我交了个女朋友，不用租房子，我爸还在，他会拿钱给我，所以我日子过得还挺滋润，还常常出去打牌。我经常找借口不回家，说跟我妈闹僵了，不想看到她。我妈觉得我从那时开始变坏了，常常不回家，赌博输了钱别人上门讨债的事也发生过。

后来，我爸爸去世了。我爸在的时候，我跟我妈吵架，他总是站在我这边。爸爸去世了以后，我跟妈妈的冲突爆发得很激烈。我妈不准我带女孩回家，说我变态，跪下给我磕头，说求求你回来吧。她所说的“回来”，就是让我像“正常”女孩一样，做她所希望的乖乖女。

我爸走了之后我懂事了很多。以前我跟我妈吵架，吵到最后就摔门而去，我爸走后就不敢了。我怕吵完架我走了，我妈一个想不开真的去跳楼。

我妈每次大哭、磕头、骂我不孝顺的时候，我狠不忍心，也不愿意那样折磨我妈，就想，那就妥协吧。我心里打定了主意：我妈不喜欢我和女孩恋爱，我就不恋爱好了。但我不可能接受男人，那干脆就一个人过，我一个人过一辈子不算错吧？不结婚也不算变态吧？我从来没想过跟我妈坦白，心想就这

样一个人，不跟女孩子在一起，她也不能说什么。这是我最大的妥协了。

我那时也非常厌恶我自己，觉得自己变态。心想为什么我就不能接受男人呢？我身边条件很好的男人很多，我条件又不差，完全可以按我妈希望的，找一个条件好的人嫁了，有一桩人人羡慕的婚姻，一辈子不愁什么，还能帮助家里，可我就是做不到。

我爸过世对我来说是个很大的打击，我好像一下子长大了，开始反思自己的生活。我爸在的时候，经常在经济上接济我。他走了，我妈在经济上不支持我，我就很难生活。

那段时期我一度觉得孤立无援，人生很绝望，也看不到未来，心理上经历了从极度的自傲到极度的自卑，满心自我怀疑、自我否定。

爸爸的去逝，让我从小坚信的观念都崩塌了。我家虽然不是大富大贵，但最起码吃穿不愁，我要的家里都能满足也都会满足我。老爸一直跟我说：

“你只要不走上歪路，家里的一切都是你的，老妈总说你从小这么优秀，以后一定能嫁个好人家。”我从没想过自己要奋斗，要靠自己有出息，结果真正到了我对物质有欲望、有需求的时候，想要好车、想要自己的房子时，父亲过世，家道中落，所有的要求都要自己去努力。可在以前，在我的观念里，我觉得我所要的这些东西，家里应该理所当然地为我提供。

老爸一去，我发现以前认为天经地义、以为不会改变的东西，一下子全都不一样了。老妈跟我水火不容，断了我经济来源，经济上、情感上我好像到了一个绝望的低谷。

我开始找工作。可航校也没毕业，相当于没有学历。听说T在劲浪好找工作，我就去应聘。同时间去应聘的还有另外一个T，最后她选上了，我没有。我很受打击，那时也有些自以为是，觉得我都愿意放下身段当服务员了，别人都不要我。

后来托我妈的关系，进了个房产公司，卖房子。因为形象太男性化、又是关系户空降军，我们老来看不惯我，开始时让我洗厕所，不让我接触客户，底下的人乱告我状，受了很多气。可我工作很努力，凭着能力和勤奋，后来月月拿销售冠军，和老大的关系也很好，经常同进同出，别人甚至传我们在恋爱。

2007、08年房地产业最好的时候，我收入不错，一个月收入四五万都有可能。手里有了钱，就有点飘飘然，把我妥协的决心似乎也忘了，该恋爱恋爱，该打牌打牌。每天6点下班，打车到住的地方，换衣服、理头发，出去喝酒，喝到9点半去酒吧，酒吧结束后去吃宵夜，吃完宵夜要么去洗

脚，要么去唱歌，那时是我玩得最

疯的时候。虽然觉得不该恋爱，但有女孩子追我也就接受。现在想起来，很不喜欢那時候的自己。

我跟我妈的关系还是那样僵。我过着看似潇洒的生活，心里却很抑郁。当时半夜常常睡不着，心里纠结，我又恨自己，又确实不接受男的。很长一段时间，我发展到几乎不能跟异性正常地相处，男人距离我近我浑身难受；在密闭空间下，比如KTV包间里，男性超过3人我都觉得不自在。

其实，我很想做一个能担当起家庭、照顾好我妈的好女儿，可只要我喜欢女人就不可能。我越来越恨自己，恨自己不孝。想到父母是怎样待我的，我就更恨自己。我爸妈都很溺爱我。小时候，我身体不好，先天中耳炎、耳鼓穿孔导致鼻炎，医生说不能让我哭，哭有可能导致脑膜炎，不死都要傻。让一个小孩不哭，你知道多难吗？我爸妈事事顺着我，生怕我不开心。想要什么都尽量满足，小学毕业我就用四千多的手机。我读初中，辗转了四个学校，

每个都交赞助费，前后估计花了十几万。爸妈这样待我，我却真的不乖。我曾试过接受我妈的安排，试着留短发，穿制服。我憋着劲，委屈着留头发和穿衣服，可实在接受不了了，我也恨自己为何接受不了。

当时我跟女孩恋爱，都不会相信未来，从没有能长久走下去的想法。如果对方有这种想法，我会让她打住。我不相信能有长久的幸福，就觉得今朝有酒今朝醉。如果我身边的女孩被别的女孩注意，有时哪怕只是多看两眼，我都可能打人家，我是跆拳道黑带。但如果是男人追，追求者品格、条件

好的话，我不但不冒火，还会撮合他们，

我觉得那应该是“正经”的未来。

再后来，我妈又想了一个拴住我的法子。她让我到她那里做事，我给她打了两三年的工，做司机。她买了个车，名字写了我的，但我给我公司开。公司的钱在她那，她没给我开工资，需要用钱让我找她拿，有时五百，有时一

千，要买个东西，也有给一万的时间。

我自己的积蓄快用完了，我妈看到时机，就用钱来卡我，找她要钱，她给得少，还刻薄我。我和我妈关系越来越糟，除了工作上的必要沟通，就是要钱。有一次我要去酒吧玩儿，车没油了，我妈只肯给我20块钱。我说不够加油，她说：“没钱就不要开车去，你又不是富二代，那是我工作的车，不是你的。”我说：“打车也不止二十吧。”我妈说：“你要打车去？我出门都不打车。”最后是我继父给了我五百，我接过钱就走了。我心里很生气，给堂姐打电话，说我这算什么，如果是司机，就给我发工资。我姐就说要不你出来打工吧，她在私立医院，就帮我联系了一个在医院做管理的工作。

我很想做一个能担当起家庭、照顾好我妈的好女儿，可只要我喜欢女人就不可能。我越来越恨自己，恨自己不孝。想到父母是怎样待我的，我就更恨自己。

这样，我开始在外面工作，逢年过节回个家，吃个饭。平时经常以工作忙为借口，不回去。这样持续了一两年。从跟我妈正面冲突，转向了躲避、不回家。直到最后出柜。

“被出柜”过程

小乐与其说是出柜，不如说是“被出柜”。她自我认知的过程多少是懵懵懂懂完成的。她没有特别去了解同性恋知识，只是顺从了天性。她原本是打算一辈子不告诉妈妈这件事。

小乐：

最后，事情终于还是爆发了。

当时我遇到一些感情纠葛，正在想法子解决，心里烦闷，压力很大。我跟我姨妈的儿子，也就是我表哥说了这件事。我说：“我想出柜，想跟一个女孩子有未来。”我哥说：“我早就知道了，一直以来，你不说，我就没问。你妈心脏不好，不要莽撞。我也认识一些 gay，要不给你介绍个形婚吧。”

我跟我哥出柜后，他思前想后，总觉得怕我孤独，怕我今后没人照顾，就想给我买保险，就去找他妈商量。这样，我姨妈就知道了，最后还是跟我妈说了。

当时我在上班，我妈打电话来质问我：“你跟哥哥说的是什么，那些话是不是真的，你是不是同性恋？”我说：“是，我是！”

这些年跟我妈明争暗斗，虽然我妈心里肯定感觉到我真实的性倾向，但这事从没拿到台面上说过。那层纸虽然薄得透明，但没有捅破，我妈就总还有一丝希望。现在这层纸捅破了，她亲自听我承认我是同性恋，立刻就崩溃了。她说要跟我断绝关系，要把我的房子卖了养老。

我有一个同母异父的哥哥、一个同父异母的姐姐。我和姐姐每人有一套房子。我哥哥是博士，文人性格，不太融于社会。我妈对哥哥说：“没关系，

社会不接受你，妈妈接受你。”可她知道我是同性恋，第一个反应是卖了我的房子拿去养老，意思是对我再没半点情分了。

她在电话里哭，说了很多伤害我的话，说要跟我同归于尽，骂我“死变态”、“男不男女不女”。

我当时心都死了。我说：“我的房子你可以卖了，但你不要来跟我闹。你不闹，我过两天就把房产证给你快递回来。”我觉得她对我和我哥不同，重男轻女，接受不了真实的我。我是心寒了，打定主意要断绝关系。我在外工作，住的地方离家远，我妈赶来，不见她，打电话也不接，后来把她拉黑了。她坐在车里哭。后来是亲戚告诉我说我妈来了，为了确保安全，他们去接她，但我依然不见她，她回去后，已经几近崩溃。那几天我是任何电话都不接，一心只觉得今后断绝了关系，我就没有家了。

刘姨：

2013年春节时，她跟表哥出柜了。她表哥就告诉了她小姨。他们知道我封建，不敢跟我讲。她平时住在单位宿舍，离家远，不常回家。她在那边跟一个女孩住在一起两年多了。她小姨虽然觉得我知道了肯定要崩溃，还是在劳动节的时候告诉了我，我也知道了她是跟女孩住在一起，已经两年多了，她小姨还见过。我以前说要去看她，她总说你来做什么，那是集体宿舍。她说她是和她表姐住在一起。知道她跟女孩住在一起两年的事实，我觉得很绝望，有一种心都塌了的感觉。以前我也知道她这方面“有问题”，但是没想到已经到了跟女孩住在一起的地步。

知道这些后我像疯了一样，根本冷静不下来。我马上打电话问她：“你在哪里？我要来找你。”她说在医院上班，问我来做什么。我说：“我都知道了，你是个‘假男人’，你跟一个女孩住在一起两年多了，是不是有这回事？”她说：“是。”她还说：“你不要无聊，不要这样伤害我，我的痛苦

是你造成的，我一直很痛苦。”我说：“怎么是我造成的？你就是个‘变态’，还好意思说是我造成的。我那样精心地把你养大，我所做的一切的一切，我对你的关心都是白费的吗？你在外地上学，每个月哪几天是生理期我都记下来。为了你，我能做到的全部做到了，这些全都是白费吗？”

她当时说，我只要敢到她的办公室来闹，她马上辞职，辞职后隐姓埋名，让我根本找不到她。

我说：“我人得不到了，你把我的房子还给我，从此后我们就是路人。”她说：“好，我们是路人，以后就算碰到，我也不理你。”我就问她要房产证，说要卖了房子，卖了的钱留着养老。我既然没有女儿了，房子就不给她了。男女有阴阳和谐，自古都是这样，她那是“乱伦”。她一定要走她的独木桥，过那种阴暗的日子，我也没办法了。

她说：“你过你的日子，我过我的日子，你没女儿了，反正我也无所谓，你永远看不到我了，我不会死，不管你怎么对我，我会过我的日子。我不会见你，你只要敢到我住处或者办公室来，我会马上把房子卖掉，工作也不要了，我们永远不相见。”我听她说工作都不要了，就不敢去了。她不肯见我，我只能在她住的地方附近哭，在车站找个角落，狂闹狂哭，觉得人生没有任何意义了。我给她发了很多短信，她也不理我。我说我去桥上去了，不如跳河算了。她听到我那样说，马上给我一个表侄女打电话。那边立刻打电话来问我发生了什么事。我不好意思说，跟任何人都开不了口，就只说我和小乐有争论，意见不同，关系不合，我的房子不给她了。她说：“你凭什么不给人家房子了啊，怎么糊涂了，说这些话。”我说：“你别管。”

我被表侄女劝回家后就完全崩溃了，在家继续哭。小乐的继父说：“你怎么那样怪孩子呢。”他不知道真相，在他心目中女儿是乖巧努力的，他觉得我不可理喻。我只说这是我们母女两人间的事。

怎么能让他知道那样羞耻的事情呢？后来我儿子和媳妇回了家，就问我：“妈妈，你怎么了？”我就跟儿子媳妇讲了。儿子是个有文化的人，研究生。他说：“妈妈，该怎么说呢，这个世界上像妹妹这样的大有人在。你以前怎么不告诉我这些呢？我只知道妹妹性格活泼、喜欢体育运动、打扮中性，没想到这一层，但现在一想，她确实是这样的人。这么多年，你怎么都不告诉我呢？妹妹那样没什么可羞耻的，那是正常的。”儿子建议我去看心理医生。第二天，他和媳妇请假，带我去了西南医院。

到了医院，医生说同性恋是很正常的，是人类社会里的性少数群体，那是改变不了的。他们很多人都能认可自己的性倾向，生活得很阳光。我说：“我觉得她不应该是那样，她玩厌了，就会回头的。”医生再次强调说她不会，这是改变不了的。

我说：“以后她怎么办，找不到男人，得一个人孤单地过。”医生说：“她会找到同性伴侣，她们互相在一起会生活得很开心。你那种非要嫁人才能幸福的想法是封建思想。”医生还跟我讲了一个同性恋的故事，60岁都把婚离了，找同性伴侣生活在一起，过得很幸福。

医生给我开了治抑郁的药，儿子却说，妈妈自己会明白的，不用吃药。

最后，医生给了我个电话，说是一个机构的热线，到了八点半就可以打电话，让我把情况跟他们说，他们会给我讲清楚，给我一个说法。

专业的医生说得那么肯定，我开始接受了这个概念，女儿是性少数人群，不可改变。我才明白为什么那么多年我那样努力，那样说她，那样刺激她，她都改不了。那我还是多了解一下她吧。

医生说的机构是同性恋亲友会，在网上还有同志父母的QQ群，这些东西小乐都不知道。当时我们争论的时候我说她们有组织，她说我神经病，胡思乱想。她后来说，妈妈，你那时都在提醒我，早

知道有组织就好了，我们就不会那样了。

那天八点半，我打了亲友会的热线，是小莉妈妈接的，她是重庆的一个中学老师，女儿也是同性恋者。她听我讲了情况，也知道现在小乐已经不接受我电话，不回我消息了。她马上说：“你女儿好可怜、好苦，她心灰意冷都不愿跟你说话了。她那么多年痛苦地忍受着，要是这件事让她的压力到极限了，万一出了什么差错，后悔莫及。”

小莉妈妈跟我讲了她女儿的事。她的女儿是她一手带大的，宝贝得很，外婆要带她都不让。她女儿也是聪明伶俐，长得也漂亮，她给我讲了很多细节，女儿的成长过程中没什么东西能影响她走上

这条路，小莉妈妈也完全想不到女

儿会这样。说起我女儿，她又说

“你女儿好勇敢，能一直坚持到现在，不知她到底忍受了多少痛苦折磨。”

我听小莉妈妈这样说，马上想起我是如何对小乐的，我意识到女儿现在的苦恼不亚于我。挂断电话，我马上发个短信，跟女儿说我错了，是我造成了你的痛苦。

想到我女儿一直被我折磨，我做了那么多不该做的事，我就非常悔恨。她真是勇敢的孩子。当时我很强烈地希望女儿谅解我。我给她打电话，她还是不接受。

我马上给小莉妈妈打电话，告诉她小乐已经把我拉黑名单了，请她帮我打电话过去，让小乐给我打电话，告诉小乐是妈妈错了。我当时好怕她出事，让我儿子媳妇也帮忙。她接了哥哥的电话，说不相信，哥哥让她看收件箱，说里面有妈妈的短信。她看了后，马上打电话回来，一开口就哭，从下午一直哭到半夜，晚饭也没吃。她哥哥对她说：“我懂得，

你们是少数群体，走的路很难，你有什么委屈，家庭可以和你一起面对。”小乐感动了，她说没想到妈妈接受得那么快。她回来请我们吃饭，感谢家人，感谢哥哥、嫂嫂，她万万没想到家里能这样接受她。她生活上没什么压力，周围的朋友也不歧视她，唯一就是妈妈施加的压力像巨石，再这么压下去，她也受不了了。她哭着说：“我现在真的有了妈妈了。”我跟她一起哭，我说：“妹妹，你好可怜。妈妈爱你，可妈妈原来多糊涂，希望你能谅解。我现在知道，你的痛苦都是妈妈造成的，是妈妈的错，妈妈不该给你施加那样的压力。你的性倾向不可选择，可妈妈不但不帮你，不开导你，还那样摧残你。

你一直是那么勇敢，那样忍受着。

现在妈妈了解了，妈妈会跟你在一起。不管如何艰辛，不管社会怎么歧视你，别人怎么歧视你，妈妈和你一起面对，我们大家一起面对。”

就这样，三天内，心结就打开了。

小乐：

很突然的，我收到我嫂嫂的短信，说我妈去西南医院看心理医生了，她已经能接受我是同性恋了。我还不信，哥哥让我看短信。我妈妈说那么多年的斗争，是她错了，是她那么多年一直不理解我，是她这么多年一直带给我痛苦。她向我道歉。我看着这些我妈悔过的短信，边看边哭。我一直很坚强，这么多年跟我妈互相折磨，从没哭过。可我妈说是她的错，我一听就哭了。我回去见了我妈，我们边哭边说。

那时我听我妈一说话就要哭。这些年的痛苦太多，心路历程也太多了。还好，这些都过去了。真



刘姨参加凤凰卫视公益中国节目录制时与主持人许戈辉合影

实我没想过出柜，是“被出柜”的。出柜后，本来以为彻底绝望，谁知又峰回路转。我哥哥嫂嫂劝我妈去看心理医生，医生很好，跟我妈讲同性恋不是变态，是正常的，只是跟主流人群不一样。还给我妈介绍了同性恋亲友会。亲友会的小莉妈妈也给她做了很多工作，帮她接受，帮她来找我。

海阔天空的心境

出柜不光是父母明了儿女真正的“面目”，更带来了人生的改变。这一点，不光是小乐，很多出柜的同志都能感受到。阳光带走了阴霾，整个天空从此不再灰暗。

小乐：

我妈对我的接受，让我感情观有了改变，也让我的爱情很顺利。我现在有稳定的女朋友，我觉得我们有未来，能长久，愿意跟她一起努力。这是我第一次，也是唯一一次这样想。以前我没法想象和一个女孩构建未来，现在在我的支持下，我可以想象了。

我们母女的关系跟以前完全不同。以前是隔很久回家，回家吃个饭就又走了。现在，春节回家，吃了饭、看了春晚，还一起出去玩，这是之前很多年没有过的情况。我的经历希望能引起一些共鸣，可以帮助更多的人，鼓起勇气去出柜。

对于同性恋来说，因为天生比异性恋多一重负担，所以自立自强显得尤为重要。我把这个故事讲出来是为了激励更多的人。我本人在工作方面很努力，比如刚卖房子那会儿，从被人瞧不起的空降兵到月月拿销售冠军；再比如后来去医院跑业务，一开始工资只有八百，夏天40度高温还去跑，到现

在我已经在医院做到了管理层。对同性恋孩子们来说，经济独立自主、不依赖父母，能够自己强大非常重要。期待更多的人能做到，能最终出柜成功。那种感觉真的不一样。

刘姨：

我现在想起以前的事就很后怕。我是一个心地善良的人，却这样折磨我自己的女儿。她受的苦我难以想象。

后来，小莉妈妈跟我见面，邀请我去贵阳参加亲友会举办的同志亲友恳谈会。是小乐给我们买

的火车票。她说很感激小莉妈妈对我的开

导，觉得小莉妈妈就像是她的亲人

一样。她说这是她懂事以来最开心的时光，是在过美好的日子，那块一直压着巨石卸掉了，好轻松也好快乐。

我之前没跟我丈夫讲明，也没说我去开的是同性恋家长的恳谈会，只说是一个我们行业的会。从恳谈会回来，我

觉得我该跟他讲，遮遮掩掩的不算一家

人，对家庭也不好。我们夫妻相处得那样好，家庭那么和谐，不讲对不住他。我就告诉他小乐是同性恋，拿资料给他看了，跟他解释，告诉他我去恳谈会的真相。

他能理解同性恋这件事。他说学生时代也遇到过这样的人。他是个很正气的老领导，看过资料，还劝我：“这事没什么大不了的，女儿那么优秀，她是个好孩子。”后来有一次恳谈会，我丈夫去发言了，发言时大家掌声不断。他是有文化有知识的人，对这件事认识得比我还深刻些。

小乐说她的人生是酸辣甜甜，最后就是甜了。她现在很开心，那我就开心。我现在希望她能好好

他能理解同性恋这件事。
他劝我：“这事没什么大不了的，女儿那么优秀，她是个好孩子。”

地走下去，跟她的女朋友相亲相爱，一直到老。

刘姨和小乐的故事让人无法停下思考。

如果她们母女早一点了解同性恋相关知识，就能免除八年无谓的精神折磨。刘姨总说，想起从前对女儿施加的压力，想起女儿受过的痛苦，她就后悔后怕。事实上她和女儿也都是文化、环境的受害者。她们的故事，说起来非常简单：出柜前在精神上互相折磨，了解并接受了关于同性恋的知识后（不光是刘姨，连小乐也是，在了解前，她也一直为自己不可改变的性倾向烦恼痛苦）结束了这种折磨，开始无负担的幸福生活，母女间的感情也达到了亲密无间的境界。然而其中那些长期的痛苦、无奈、绝望，就不仅仅是一句话能够描述的了。这种体会，对于性少数群体来说，也许并不陌生，可唯有身在其中、切身体会，才清楚那是一种怎样的折磨和代价。

传统的糟粕、体制的问题、文化的缺陷、常识的缺乏带来的后果，对身处主流人群的人们来

说，可能仅仅是偶尔有人问到不恰当问题（比如怎么还不结婚）带来的片刻尴尬。对少数群体来说，社会没有对多元化价值观的尊重，没有对个人选择不干涉的观念，带来的很可能是个体生命的真实悲剧。

同性恋者固然是性少数群体，在中国的社会文化环境中，很多时候称得上是弱势群体。可即使是主流群体，也难免不会在某些情况下成为少数群体。唯有尊重多元化价值观、不歧视个人的选择，才能最大程度降低、免除这样的痛苦。形成这样的文化，创造这样的社会环境，路还很长，但值得我们一步一步地努力。

另一方面，就每个人来说，自立自强，保持开明的心态，积极、正确地出柜，对于人生、未来、幸福，也是一条可期待的路。

她们的故事有一个美好的结局，充满了激励人心的力量。这条路虽然曲折，但带来的是无限的希望，对爱的希望，对改变的希望，对一个更好世界的希望。

这样的故事会越来越多。

刘姨、刘姨的丈夫（右一）与凤凰卫视编导（左一）及重庆西南医院心理科医生郭俊伟（右二）



GETTING TO KNOW LGBT

PART 01 / 亲情篇

无条件的爱 中国父母正在学习 接受他们的 同志孩子

通过了解同性恋的知识，思想开放的父母们挑战着传统、保守对他们孩子的偏见。

吴爸爸呆住了，他关掉了电脑，跌跌撞撞地走向自己的房间。他无法接受刚刚发现的秘密：他的儿子，好像是同志。爬上了床，吴爸爸再也抑制不住地哭了出来。两天前，在浏览家里的iPad时，15岁的儿子忘记关掉的一些聊天窗口引起了他的注意。儿子的聊天对象不是任何认识的同学或朋友，他们也没有讨论电脑游戏、漫画书或者女生，他们讨论的是男生。

吴爸爸回忆说：“这是我人生中最黑暗、最痛苦的时刻。”从那时候起，他就知道了。过去的一年里，儿子都很烦躁，整天闷闷不乐的，还会悲观地抱怨“活着有什么意思呢？”，现在他把这些都联系起来。

51岁的吴爸爸成长在一个同性恋还是犯罪的年代，在当时的中国，这是性变态的犯罪行为。这些日子，他在网上搜集一切能找到关于同性恋倾向的信息。他还咨询了一个心理学专家，专家告诉他这是正常的，是不需要被治疗的。可是儿子并没有真正地对他出柜，但吴爸爸已经开始

想象他的儿子活在一个被周围大多数的人认为是“异类”的环境里，要承受多少痛苦。于是，他决定分担儿子的压力。

“我知道他一定有过挣扎。我想保护他、支持他。”吴爸爸说。

这是一年多之前。

一个父亲的奉献

渴望更多的了解同性恋群体，了解其他同志父母在发现孩子性倾向的时候如何应对，吴爸爸加入了亲友会的同志家长QQ群，他开始认识一些有类似经历的同志父母。

吴爸爸主动地接触了亲友会，因为他想找到一个支持儿子的方法。无论儿子的性倾向是什么，吴爸爸都希望他能够简简单单地做自己。“我就像一个与战友失去联系，内心很焦急的地下党，找到了同性恋亲友会就好像重新和组织联系上了一样。”吴爸爸说。

“因为缺乏对同性恋的正确认识以及社会的偏见，过去的几十年里，作为一名同性恋在中国往往意味着要被赶出家里”，胡志军说：“多亏有了网络，让大家有机会见识到不同的文化和生活方式。年青一代的父母逐渐变得更开放。在经历了一段时间的精神痛苦和情感挣扎之后，如今更多的父母接受和支持他们的同性恋孩子。”吴爸爸说：“这不是我儿子的错，也不是我们的错。唯一解决的办法，就是我要面对现实，然后找到帮助他快乐幸福的办法。”

吴爸爸通过与同性恋青年交朋友的方式努力地、更好地了解儿子，他还去了一些同志经常活动的场所，比如同志酒吧等。“我想了解更多同性恋的生活，当我发现所有我遇到的男孩都是很正经的人，他们敏感、深思熟虑、体贴，我的顾虑都没有了。”

今年八月，吴爸爸的儿子终于向他出柜了。他和妻子、儿子一起冷静地讨论了这个问题。吴爸爸说：“当我的儿子过了青春叛逆期，我们之间的交流越来越少。但在那次长谈之后，我们之间竖立的高墙一下子就倒塌了。”

出柜年龄发现

根据二月份《北京晚报》的报道，全球超过70%的同性恋者在进入初中的时候就意识到了自己的性倾向，有大约11%的同性恋者在大学的时候才发现。调查还包括在北京的初中性教育课上，让学生以匿名的形式提问一个关于性倾向的问题。报告指出63%的回答中包含了对同性关系的关注，例如：同性恋正常吗？我是同性恋吗？胡志军说：“在中国，我们的一个调查显示，平均出柜年龄是23岁，而在美国很多同志在14至15岁就出柜了，比中国早许多。”然而，胡志军说这个现象正在逐渐改变，成长在互联网的一代渐渐较早地发现自己的性倾向。另一个原因是因为计划生育政策，他们都是独生子女，和父母的关系比较亲近。有些父母是在认识了孩子的男（女）朋友之后发现孩子性倾向的。

和传统文化的搏斗

2014年3月，威风爸爸23岁的儿子对他出柜了。他说：“在中国，父母对孩子传承后代的希望是他们接受孩子的最大障碍。”

“当儿子和我说他这辈子不可能结婚的时候，他哭了，他妈妈和我也开始哭。”53岁的威风爸爸说。“我们聊天之后，我回想他的成长过程，逐渐开始肯定他是同性恋了。一开始以为他只是害羞、内向。在知道他不喜欢女生之后，

我搜索了很多关于同性性倾向的信息。”儿子出柜之后，威风爸爸腾出了一个房间给儿子和他男朋友一起住。“但是我也告诉他，他们需要在社会上努力，经济独立后过自己的生活。”当儿子的男朋友决定向他住在农村的父亲出柜时，他向威风爸爸寻求意见和帮助。威风爸爸告诉他，选一个合适的时间来告诉父母很重要。“那之后，一切就顺其自然吧。”

威风爸爸和吴爸爸都很积极地参与同性恋亲友会线上线下的讨论组，给其他父母一些意见，如何更好的支持和理解他们的同志孩子。“这可能是一个很痛苦的经历。很多父母都找到我们，嚎啕大哭。”胡志军说：“有一些家长甚至选择和孩子断绝关系。对同性恋青年来说，得到家庭成员的支持和理解很重要。在中国，当孩子出柜后，父母不接受孩子是同性恋的时候，往往是限制他们的经济支持。但是在美国，一些有宗教信仰的父母，会把孩子赶出家门。一些孩子无处可去，便走上了自杀的

威风爸爸在第七届全国同志亲友分享会中分享自己接纳孩子的故事



绝路。”台湾的几个促进同性恋权益和性别平等的组织在 2012 做了一次调查，调查显示，超过 29% 的同性恋者有过自杀的想法，因为缺少家庭的支持和社会普遍的不认同。

改变偏见

据北京晚报报道，中国的同性恋人口占总人口的 5%–10%。“和一些同志父母一样，我认为我应该站出来发声，为同志争取平等权益，”

吴爸爸说：“我想向政府请愿，更新性教育的内容，让孩子们知道世上不只有男女组合这一种家庭。”然而，

吴爸爸还是很担心儿子的将来。他说：“有太多关于同性恋人群的负面报道了，他们仍然被压迫、被边缘化着，他们仍然是社会歧视的对象。”吴爸爸希望这一切能有所改变，“我不知道在中国，未来同性婚姻是否会合法化。每当我想到我的儿子老了，身边没有人来照顾他，我就很难过。”他已经为儿子买了一份保险，最近还打算买第二份，“这样儿子的老年生活的经济能有所保障”。

“我想让他记住这个家是爱他的，即使在我去世之后。”吴爸爸说。

上海同志风铃一家





GETTING TO KNOW LGBT

PART 01 / 亲情篇

我带儿子走进 同性恋群体

文 何文静

出柜，从表面意思看就是“向他人公开自己的同性恋性倾向”。这是同性恋者注定比异性恋要多做的一道功课。对家人说：我是同性恋。这样，便出柜了。但这看似简单的行为背后，牵扯的东西实在太多，关涉到一个人的生命、情感、亲情和未来……，很可能出柜后，整个生命状态都会发生颠覆性的变化。出还是不出？简单一句话，对绝大多数同性恋者来说，都是一个重逾千斤的决定。如果问蜂鸟，他对出柜是怎么看的？他说：出柜后，才算是生活。

对蜂鸟来说，出柜不仅仅意味着向家人公开自己的身份，出柜改变了他太多。通过出柜，他获得的不仅有家人的理解和宽慰，还有开朗、快乐、朋友、笑容、真我……他的生命，他的未来，他的心态，都随着出柜而改变。

对蜂鸟的母亲木叶子妈妈来说，儿子出柜是一次太复杂的体验。经历痛苦的心路历程后，她也收获了意想不到的幸福：她接纳儿子真实的一面，重新打通了母子间的感情通道，一度冰冷的母子关系前所未有地融洽了。

蜂鸟说：“接触同性恋群体都是我妈鼓励我

的，我妈妈给了我很多力量。”其实在几个月前，木叶子妈妈还因为儿子是同性恋痛苦不堪，完全无法接受。

木叶子妈妈一直在石化系统做管理工作。采访中，说到痛苦的部分她仍然是哽咽难耐。蜂鸟就读于某医科大学，他12岁就意识到自己的同性恋倾向，15岁时，通过网络确认了自己的性倾向。2012年1月，他向母亲出柜，母亲已经完全接纳了他，并鼓励他面对自己，勇敢地追求爱情。

突如其来的出柜

听到自己的孩子说出“我是同性恋”这句话时，木叶子妈妈与大部分家长并无不同。儿子出柜前，她从未想过“同性恋”三个字会跟自己有牵连。她对同性恋没有多少了解，只有一些粗略的、不太好的印象，“以前只觉得是一件龌龊的事”。儿子是同性恋，她也完全没想过，“青春期他喜欢看一些健美的男性的图片，但我只以为是是他对自己发育中的身体好奇，哪想到会是这样”。儿子突然出柜，对她无异于晴天霹雳。

其实这次出柜，对蜂鸟来说也算得上“突然”。他事先并未做好准备，只觉得无法再忍受压抑的痛苦。

木叶子妈妈：

那是一个元旦的晚上，大概七八点的样子，他直接打电话跟我说：妈妈，我不喜欢女生，喜欢男生。

当时太突然了。听后我整个后脊梁都发冷，浑身发抖。我当即从饭局提前抽身回家给他打电话，两人边哭边说，我安慰他将近两个小时。

那天晚上，我跟他爸爸说了。我们去网上查所有资料，看到底是怎么回事。当时，我们俩都懵了。

蜂鸟：

我是真没勇气跟她说。出柜的时候我想法很自私，就是觉得为什么我一个人这么痛苦，好像还欠了谁似的。我很孤独，以为能扛过去，但到最后还是不行。

那天，我先说我是同性恋，我妈没听见。我又说，我不喜欢女生。说完就哭了。

母亲的痛苦

儿子的这颗“炸弹”把木叶子妈妈炸懵了。她痛苦不堪，心里有无数问号，无数的想不通。她最初以为儿子受了什么刺激，或这是受到了什么不良影响。她去联系了心理诊所，希望能纠正儿子的倾向，但在儿子的严词拒绝下作罢。

木叶子妈妈：

我从接触这个事情，直到轩妈妈（同性恋亲友会福建召集人，同志母亲）给我打电话之前，都特别痛苦。过年那段时间，我跟他爸爸压力都特别大。我一想起这事就哭，甚至想到了死，眼睛常常是肿的。

最开始，我想给他找心理医生。当时看到网上的广告，找了一个阳光心理咨询中心，他们的广告说能治疗同性恋。医生问我，儿子是个什么情况？我说：“他最初的启蒙是学校里有艾滋病宣传的宣传画，画的右下角有一行小小的字说艾滋病传播来源于同性恋，配了个两个男人的小图片。他说最初的启蒙是通过那个图片，他总会特意绕过去看那个图片。”医生听后说：“你儿子是后天的，可以矫正。”我一听，觉得太好了，就和医生约好，儿子放假就去见他。儿子放假回

来，一听马上就说他胡扯淡，说他是天生的，不是后天的，没有受任何影响，做梦都梦见男生。他还告诉我那些心理治疗的手段特别残忍，会用电击的方式做治疗。他坚决不去，最后我也就放弃了。

我去网上查资料，看到说同性恋是基因的问题，那时候便开始接受他，但就是想不通，无法解脱。同性恋的比例那么少，为什么我家孩子就这样？不管是白天还是晚上，只要一想起我儿子是这么可怜的人，想到他不会结婚生子，今后的生活不知道该怎么办，我就会痛哭流涕。他爸

爸也特别伤心，觉得这辈子奋斗都是为了什么呢？到我们这个年纪，唯

一重要的就是儿子的未来发展。他却是这个样子，我们俩心里怎么受得了？

直到现在，我也不能百分之百放下。我不能像轩妈妈那样，恨不得向全世界公布儿子是同性恋，让公众去了解同性恋，为孩子去争取平等权益。我做不到，我在乎周围的人，

亲戚朋友们有时候问我儿子找对象了吗，我就打哈哈，心里不是滋味。接受这件事，要有个过程。

因为性倾向，儿子将自己封闭了起来

木叶子妈妈痛苦之下，没有选择逃避、斥责、逼迫，她想得最多的是怎么帮助儿子。因为她发现，受同性恋倾向折磨最久的人不是她，而是儿子。

对同性恋者来说，自我认同是非常重要的。如果不能认同自己的同性恋身份，就会活在对自身的否定之中，人生始终笼罩着阴霾。

最初蜂鸟的自我认同很不好。他虽然确定自

我是真没勇气跟她说。出柜的时候我想法很自私，就是觉得为什么我一个人这么痛苦，好像还欠了谁似的。



己是同性恋，也知道性倾向无法改变，但始终不能坦然接受自己。他甚至“恐同”，认为自己龌龊，活得自卑、压抑，甚至到了封闭自己，几乎不与人交流的地步。他虽然在网上查阅了相关信息，但从没接触过同性恋群体。长期以来，他没有人可以沟通倾诉，还生怕别人看出自己的性倾向。

几年来木叶子妈妈一直看着儿子封闭自己，却不知道是什么原因，也不知道如何开解，陪着儿子痛苦了很长时间。

木叶子妈妈：

我儿子上初二之前是一个特别活泼、爱说话的孩子，非常阳光、自信，喜欢耍宝，没有正经的时候。初二，尤其是进入初三的时候，我就感觉儿子变化太大了。他变得羞涩、腼腆，不再像以前那样话多。儿子小时候，他爸爸工作忙，大部分时间是我带的他，平时经常跟在我后面转，他和我比较亲。由于我们工作的地方教学条件比较差，所以他从小就在私立学校住校，一星期甚至半个月才回来一趟，以前他回来我就做很多好吃的，吃过饭我做事，他在旁边学习，特别融洽。上初中时他就不愿意再这样，回来就自己回屋，把门一关让我出去，我要这样，他非要那样，跟我扭着来，我那时候非常受不了。但因为很多孩子青春期都这样，所以也没想到他有什么不一样。他小学的日记就不会像初中、高中那么忧郁。中学时他的日记里面没有什么事让他很高兴，经常记载的是他很烦，有时一个烦字可以写满满一页。

高中三年我感觉到儿子完全变了。他的性格、爱好、脾气我完全摸不透了，很陌生。我陪读的三年就跟坐牢一样，他独来独往，很苦恼。跟我也没有什么内心的话可讲，下课也不去打球或者做别的活动。他说他从初中开始就感觉到了自己的性倾向，他喜欢男孩子不喜欢女孩子，表面上

又要装出对女孩子感兴趣。虽然我没有他这样的体会，但我可以想象他当时那种痛苦。

他害怕周围的人知道，害怕别人看出他和别人不一样，这样躲在壳子里生活着。

蜂鸟：

其实我在出柜前都很“反同”，是因为讨厌自己吧！整个社会的氛围是异性恋主导，电视、报纸、书籍、家庭、学校教育都假设人人皆为异性恋，暗含着“异性恋才是正常的，同性恋是反常的”价值取向。我小时候知道自己喜欢同性，受这种氛围潜移默化地影响，理所当然地认为同性恋是不正常的，是恶心的。我本性外向，但因为性倾向，我很低沉、抑郁。那时候人际交往对我来说是个大问题，我情况比较特殊，由于爸爸妈妈工作的变化，转了很多次学，最长在一个学校三年吧。总要不断地适应新环境，又没有时间和朋友建立足够亲密的关系，所以也没什么特别好的朋友可以说话。我可能心思比别人多些吧，比较敏感，很早就懂得隐藏自己的情绪，有话不当面说，有事窝着，所以长期都很郁闷。我没有什么感情经历。高中时很自卑，长得胖，外貌上没有什么自信，加上因为性倾向厌恶自己，觉得自己哪都不好，谁都高我一等，而且就算喜欢别人，对方也是男的，一定不会回应我。高中时有个很帅的男生，我总想看他，但他有女朋友，我也只是在旁边默默看着。我心情抑郁，但有时跟妈妈说我有一些“问题”，她常觉得我小题大作，并不当回事。初中时跟妈妈说人际交往很困扰我，她说屁大点儿孩子，学习就好。那时候开始，我就把我妈、把所有的人往外推了。我觉得他们不是真的爱我，也不理解我。直到高中，我还是很怕跟人说话。在学校我很孤独，有时觉得自己在孤岛上，不会有人喜欢我，没有心灵的慰藉，活着

很痛苦，只是麻木机械地学习、考大学，老天还算开眼，让我考上一所喜欢的重点医科大。得到的很多，幸福却很少。无论我爸妈给我什么，别人怎么羡慕，我都没有一点儿感觉，除了烦躁就是烦躁。别人享受青春的时候，是我最消沉的时候。我老跟我妈说我没有青春，其中的原因，性倾向占很大一部分吧，这让我有种“必死无疑”的想法。

“我妈的反应和我预想的差了好多”

蜂鸟出柜时哭着跟妈妈谈了很久，细细诉说这些年来的压抑、迷茫、绝望。木叶子妈妈终于理解儿子这些年来封闭自己的原因，十分心疼，决心帮他走出阴霾。蜂鸟没想到母亲没有逼迫自己，反而帮助、鼓励自己。

木叶子妈妈：

他出柜时，我说：“你怎么不早点告诉我啊？你告诉我，至少我可以证明我的儿子是个正常的孩子，不是受坏人影响才变成这样的。你早跟我说，我那时候就可以陪着你一起走，去找跟你一样的孩子，去跟那些家长交流，总有解决办法，总能找到出口。孩子你怎么这么倔，捱到现在才跟我说，你那么多年都是这么压抑着走过来的。”

蜂鸟：

出柜对我和我妈都是解脱，我们很多话都说开了。我告诉她我为什么老发脾气，为什么不想学习，为什么疏远亲戚，为什么不交女朋友，为什么老不给他们打电话。我妈终于明白了。

我有时想不通，我不比别人差，为什么这个社会对我们这么不友善？为什么爱情电影里从来没有同性恋者？别人诋毁同志我也不能说啥，好像谁都能踩一脚似的。我跟妈妈说如果你经历过我经历的这些，你就知道我真的不是个堕落的孩子，

我很努力地在挣扎。我妈很讲道理，她很喜欢操心，但她很坚强，比我和爸爸都要勇敢。出柜后跟妈妈谈话才真的开始觉得温暖。

“为了孩子的幸福”

孩子出柜后，木叶子妈妈开始主动接触同性恋人群，帮助孩子打开心结，完成自我认同，甚至极力鼓动儿子多去接触同性恋社群里的人。她放下自己的担忧，想得更多的是怎么帮助儿子疏通心结，找回快乐，获得幸福。

木叶子妈妈：

作为一个母亲，儿子对我说他对谁都很恐惧。听了这话，我什么都不怕了。我儿子都到了这个时候了，我不冲出去帮他，还有谁能帮？我也从年轻时走过，我知道，谁都需要找个喜欢的人，都对爱情抱有美好期待。可我儿子呢？因为性倾向，拼命地缩在角落里，爱也不敢爱，有想法也不敢说，是多么痛苦的事情。感情确实是人生很重要的事，不为别的，就为儿子的幸福，让他放下心理负担，过上幸福生活，不受歧视，像别人一样正常生活，这样就是死了我也愿意。

蜂鸟：

我妈的反应和我预想的差了好多。我觉得她要么说不要我这个儿子，要么就说自己多苦啊，以此逼我结婚。我对我爸妈误会挺深的。

在广州：踏上接受自我之路

蜂鸟从小学时就感受到来自同性的吸引力，到了高中，通过网络确认了自己的性倾向。也是通过网络，他了解了许多同性恋的知识和信息。但他只是看，只是了解，从来没有主动跟这个群体有任何接触。出柜当晚，蜂鸟告诉妈妈有很多

同志妈妈，有同性恋亲友会。木叶子妈妈主动联系了亲友会的同志妈妈，自己先去广州参加了亲友会的活动。去了广州后，木叶子妈妈大开眼界，她放下心来，把儿子也叫到了广州。蜂鸟在妈妈的带领和鼓励下，踏出了认同自我、寻找“同类”的第一步。

木叶子妈妈：

去广州后，我见到了很多孩子。跟那些同志家长在一起，有说不完的话，各式各样的孩子太多了。我就想，儿子你还怕什么啊？你不是孤独的，有这么多帅气优秀的孩子，他们也跟你一样，况且这也不是你的错。我打电话给儿子，叫他来广州，也给他爸爸打电话，劝他不要有心理负担。同性恋不是因为我们的家教不好，这种事情是没得选择的。

通过接触和交流，我觉得我们虽然是一个小群体，但不孤独，只是社会上没有公开这样的群体。很多孩子像我儿子一样害怕，觉得同性在一起是很尴尬的事情，所以相同的孩子去交流，让认同感好的孩子谈感受，谈他们怎样让自己自信起来，带动和影响情绪低落的孩子，让他们振作起来，看到生活的希望。

我儿子跟着也来了广州，我和他一起参加亲友会的活动。他回来后很震撼。那么多人跟他打招呼，跟他说话，我儿子跟他们有好多话说。轩妈妈，梅姐，浪漫妈妈都跟我儿子交流。交流之后我看他的笑，那是从心里流出来的，他笑得很舒服坦。在此之前我觉得他很久很久没有这样自然地笑了。

我们接触了很多同性恋方面的事例，都特别好。在广州有两个小区，有二十多户同性恋的家庭，生活得特别幸福，就跟平常的夫妻一样。其中有一对，还找代孕母亲生了两个孩子。我们还

一起去了同性恋酒吧，酒吧很文明，并不是像别人说的那样乱，接触了很多这样的孩子，儿子的变化很大。

通过亲友会，儿子进入了这个群体，知道了相关网站，网上那么多孩子，好多都是大学生，还有博士。我跟儿子说：“你为什么要把自己封起来呢？你一定要多交朋友，多了解，经常跟同样的人聊一聊。”



蜂鸟：

我从来没有过感情经历，也不敢去主动追求感情，本来打算孤独终老的，接触这个群体都是我妈鼓励我的。在我和妈妈去了广州之后，我才真正放开心态，解开心结。妈妈的支持对我来说很重要。

在广州，参加亲友会的分享会，轩妈妈、梅姐，浪漫妈妈都在那边。讲同性恋知识，讲我们如何宣传，讲安全性行为，讨论出柜。到场的有很多同志，有的是没出柜，来取经的。家长只有几个，都是已经接受了孩子性倾向的。

我的感觉很复杂，见到那么多同样的人，

很开心，觉得他们都很好。我有种很被接受的感觉。那里人很多，都比较开朗阳光。去广州后我比以前放开些了，开始真正意义上的接受自己了。我不再因为自己对男生动念头就觉得可耻，被直男吸引，现在也比较欣然地接受了。我对自己宽容些了，不再逼着自己不去喜欢。现在比以前容易开心了，觉得自己不是那么糟糕了。也许是有那么多真实的人们，真正接受自己的人们，他们坦然的态度影响了我。”

接纳自己，找回笑容

现在，蜂鸟和木叶子妈妈之间的关系比出柜前亲密了许多。出柜对他们来说，像打开了一扇门，在门后面，他们慢慢默契地修筑起沟通的桥。在蜂鸟封闭自己的时候，妈妈也跟着痛苦；而当妈妈凭着爱与理解，帮助儿子敞开心扉，接纳真我的时候，她也收获了一份爱与理解的礼物。

木叶子妈妈：

自从去参加亲友会的活动后，我儿子变化非常大，那是真正的变化。他出柜前，性倾向的事情压在心里像一座大山，所有东西都是压抑着的。出柜后，他与从前判若两人，我们的关系也有了很大变化。去广州之后认识了和他一样的人，找到了那种感觉，在群里和大家交流，在一起吃饭、聊天，互相之间有话说，不像以前不跟人沟通。我真的觉得我儿子心情好了。

以前我跟儿子没有真心的交流，话很少，说也是吃的穿的，说完就没话讲了。但是自从他出柜以后，他见到我总不停地讲这讲那，整个人明显慢慢地开朗起来了。他现在心里的感受、心里话都愿意跟我说，说也说不完。我们经常打电话，见面时说到好晚，有时我都睡着了他还在咕噜咕噜地说，说不完的话。

出柜后，他每周都会打电话来问问爸爸妈妈怎么样，很关心我们俩。他会关心我的心理状态，担心我难过。以前他不这样，很自我，完全不关心。

蜂鸟：

其实我以前心里有很多怨恨，有段时间真的很恨我父母，我觉得他们很冷漠，觉得世界上所有人都可以不理解我，瞧不起我，你们怎么就是不明白？我尝试跟他们沟通一段时间后就不试了。出柜之后，我才真的相信他们是爱我的。

出柜之后，我跟父母有交流了。我们通电话频繁，说话不再是敷衍。我开始接受亲情，不再排斥父母。因为我心态开放了，不再孤独痛苦，不那么和自己较劲。心态开放后，我开始更关心自己以外的人和事了，以前是什么都不在意，现在有时我还觉得蛮幸福的。其实很多东西都没变，只是人的态度和心态变了，就很不一样了。

尾声

世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。

木叶子妈妈对儿子仍有许多担忧，也有许多期望。她希望儿子能找到一个真心相爱的人，生活幸福，又担心单纯的儿子能否遇到一个合适的人。蜂鸟对未来也充满了期待，跃跃欲试。

他们一定会如愿，不是因为幸运，而是因为爱和理解。

木叶子妈妈对儿子说：“同性恋怎么了？你坦坦荡荡，没有妨碍任何人，只是追求自己想要的东西，凭什么要觉得比别人差呢？你勤奋地学医，做个好医生，完全可以很自信地活在这个世界上。”

对所有的同志和同志的亲人来说，这席话都值得品咂。出柜成功，最大的力量是爱和理解，把握住这两种力量，所能收获的，一定会是意想不到的宝贵。

GETTING TO KNOW LGBT
PART 02

知识篇

GETTING TO KNOW LGBT PART 02

知识篇 性倾向与同性恋

性倾向是什么？

性倾向是性本质的四个组成部分之一，指一个人无论在性爱、心理、情感及社交上的兴趣，持久地被特定性别的人所吸引作为特征。

性本质的其余三个组成部分是生理性别、性别认同（心理上对于自己是男性还是女性的觉知）、社会性别角色（对文化常规所要求的男性或女性行为的依循）。一般认为有三种性倾向：同性性倾向，被本性别的人所吸引；异性性倾向，被不同性别的人所吸引；双性性倾向，被两种性别的人所吸引。

性倾向是关于感情，关于自我认识的。性倾向和性行为不同。性倾向可能在人的行为中表现，也可能不表现。

造成个人具有某种性倾向的原因是什么？

关于个人性倾向的成因，有多种理论。科学界公认，性倾向最有可能是环境、认知和生物因素在复杂的相互作用下的产物。多数人的性倾向

形成于早年。近年大量证据显示，先天的生物因素对于个人性倾向有重要影响。应该认识到，一个人的性倾向的形成，原因大概有很多，并且不同的人可能有不同的成因。

性倾向是可选择的吗？

不是。没有人可以选择做异性恋者或同性恋者。大多数人的性倾向，会在青春期的最初阶段，在从未有性经历的情况下得以显露。虽然我们可以选择遵从，或是违拗自己的感情来行事，但心理学家认为，性倾向并不是可以自愿改变的主观选择。

性倾向可以借助治疗改变吗？

不能。尝试借助治疗改变性倾向的同性恋者或双性恋者，往往是在家人或宗教团体的强迫下这样做的。事实上，同性性倾向不是疾病，无需治疗，也不能改变。然而，并不是每个向心理医生求诊的同性恋者、双性恋者，都是为了改变性

倾向才去的。有的人找心理医生帮忙，是为了度过公开性倾向的难关，或是寻求应对和消除偏见的策略。

所谓“逆转治疗”的效果怎样？

一些从事所谓“逆转治疗”的医生宣称，他们曾经把求诊者从同性恋者变为异性恋者。然而，这一类宣告有几点值得怀疑：首先，这类宣告很多是谴责同性恋的组织发出的；其次，这类“治疗”的记录都很简陋，比如，“治疗”结果就缺乏后续的跟进报告。而后续跟进的结果怎样，正是检验心理治疗是否有有效的标准。

美国心理学协会极为关注这些“治疗”及其对于求诊者的潜在伤害。1997年，该协会的代表大会通过一项决议，重申心理学反对在治疗中歧视同性恋的立场，指出求诊者有权得到不带偏见的治疗，并享有自主决定的权利。接受与性倾向有关的治疗的任何人，都有权在科学中立的环境里，受到不带社会偏见的对待。

同性恋是精神障碍吗？是情感问题吗？

都不是。心理学家、精神病学家和其他精神卫生专家一致认为，同性恋不是疾病，不是精神障碍，不是情感问题。逾35年的客观、严谨的科学研究表明，同性恋本身和精神障碍、情感问题、社会问题都没有联系。同性恋曾经被视为精神病，是因为当时心理学界和社会大众掌握着偏颇的信息。

在过去，对同性恋的研究曾经只以接受治疗的人为对象，因而造成了偏颇的结论。当研究者调查了没有接受治疗的同性恋者以后，很快便发现，把同性恋定为精神病的观点是错误的。

1973年，美国精神病学协会肯定了最新的、更严谨的研究的重要意义，将同性恋从疾病手册

中删除；两年后，美国心理学协会通过决议，支持这一做法。

逾25年来，两个协会多次向所有精神卫生从业员呼吁，应该带头消除部分人把同性性倾向和精神病相联系的污蔑行为。

女同性恋者、男同性恋者、双性恋者可以养好孩子吗？

可以。有关研究比较了同性恋者家长和异性恋者家长抚养的孩子，发现两组孩子在智力水平、心理适应度、社会适应度、受同伴欢迎度等四个关键方面没有差别。此外，应该认识到，家长具有什么性倾向，不代表孩子将来也会具有这种性倾向。

另一个关于同性恋的谬论是，同性恋男人比异性恋男人更容易有猥亵儿童的倾向。这是没有根据的。

为什么有些同性恋者、双性恋者要把性倾向告诉别人？

因为和别人分享这个方面，对于同性恋者的心理健康是很重要的。实际上，研究发现，公开性倾向与心理适应度密切相关：对自己的同性恋者身份越坦然的人，心理健康程度、自尊程度就越高。

为什么有些同性恋者、双性恋者会觉得性倾向难以公开呢？

当同性恋者初次意识到自己的性倾向与大多数人不同的时候，他们往往会感到害怕、异样、孤独——在童年或少年时期发现自己的同性性倾向，这种感觉会特别深。而人是依存于家庭、社会生活的，他们经常不得不奋力和偏见、谬论做斗争。青少年儿童可能最容易陷于偏见和定型

(stereotypes) 的伤害。同性恋者也可能害怕因公开性倾向而遭到家人、朋友、同事、教会的唾弃。有的同性恋者还可能因此遭到解雇，或在校园里被人滋扰。

同性恋者遭受暴力和身体攻击的几率高于异性恋者。上世纪 90 年代中叶，美国加州有研究指出，受访的女同性恋者有 1/5、男同性恋者有 1/4 曾经遭遇针对其性倾向的仇视犯罪。美国加州的另一项研究指出，在约 500 名受访青年中，有一半受访者曾经受到敌意的侵扰，程度从辱骂到殴打不等。

什么措施可以消减对同性恋者的偏见和歧视？

研究发现，最支持同性恋者的人，是那些朋友或同事里有同性恋者，并熟悉他们的人。因此，心理学家相信，对同性恋者一概敌视的态度，不是有现实根据的经验之谈，而是被谬论误导而形成的偏见。而且，保护同性恋者不受暴力和歧视侵害，正如保护社会上的其他少数族群一样重要。美国有的州，把针对某人性倾向而发动的暴

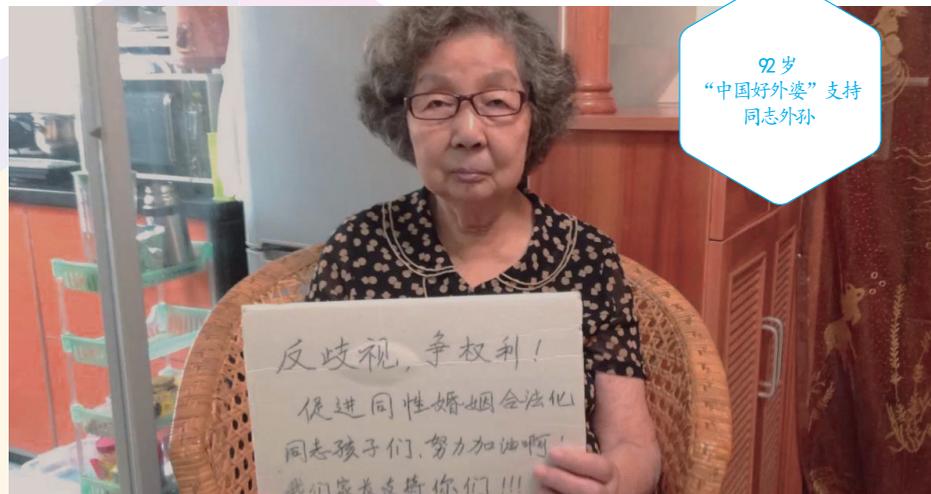
力攻击定为仇视犯罪 (hate crime)。目前已经有 10 个州订立了法律，惩罚针对性倾向的歧视行为。

教导公众认识同性恋为什么是很重要的？

把关于性倾向、同性恋的教育给予大众，可能消减对同性恋的敌视和偏见。对于青少年来说，不管他们是同性恋、双性恋还是异性恋，在他们初次发现自己的性倾向，并努力理解它的时候，辅之以有关的科学信息，至关重要。担忧青少年知道了相关同性恋信息会变成同性恋，完全是无稽之谈。科学信息不可能把人变成同性恋，或是异性恋。

同性恋、双性恋的男人都感染了艾滋病吗？

这种谬论很普遍，但是毫无道理。实际上，感染艾滋病的危险程度，和个人的行为有关，和性倾向无关。要预防艾滋病，谨记采取安全的性行为，并且不要吸毒。（摘译自美国心理学协会网站历年材料）



GETTING TO KNOW LGBT
PART 03

常识篇

GETTING TO KNOW LGBT PART 03

常识篇 认识同志

Q: 同性恋是不是不正常呢?

A: 人们判定喜欢异性是正常、喜欢同性则不正常的标准，其实非常模糊。如果认为同性恋是少数而认定他们不正常，不需要重视他们的权益，那么，少数民族呢？我们是不是也认为他们不正常、不该尊重呢？“正常”是一种相对概念，对同性恋者来说，喜欢同性才是正常的。

Q: 你不觉得两个女 / 男生亲嘴很不自然、很恶心？

A: 我们对不习惯、少见的事物往往觉得怪异、排斥，并不是他们真的不好，而是我们不了解。说同性亲嘴很恶心，是刻板印象。

Q: 同性恋有没有可能“变回”异性恋？

A: 如果有同志问你“有没有可能‘变回’同性恋”，你会如何回答？性倾向是不可改变的，异性倾向不可能变为同性，反之亦然。

Q: 是不是同性恋的感情生活都很乱，常常换伴侣？

A: 性倾向与感情生活乱不乱无关，可能因为媒体的负面渲染（往往在社会新闻中刻意突出“当事人是同性恋”），造成社会对同性恋的误解。其实，不论是异性恋或同性恋，都有“花心大萝卜”和痴情专一的人。

Q: 你不怕得 AIDS 吗？

A: 同性恋不等于艾滋病。根据卫生部的统计，在国内 AIDS 患者中，异性恋者的比率高于同性恋者。艾滋病的传染途径相当多，包括了输血、打针、不安全性行为等。因此，安全性行为才是预防 AIDS 的上策。

Q: 确定自己是同性恋吗？如何确定？

A: 性倾向是可以通过直觉感到的，只要自己没有先入之见，不受偏见、歧视的影响，应该知道哪个性别对自己有性吸引。



Q: 同性恋需不需要去看心理医生?

A: 同性恋不是病,更不是心理变态。早在1974年,美国精神医学会将同性恋一词从诊断统计手册中除去。2001年4月20日,第三版《中国精神障碍分类与诊断标准》将同性恋从精神疾病名单中剔除。反倒是父母如果孩子是同性恋而自责困惑,也许该找人谈谈。

Q: 是不是没遇到好男人/女人,或者跟异性交往失败,才变成同性恋的?

A: 没有遇到好的异性,或者与异性交往受挫,这种看法还是“将异性恋当成人生唯一选择”的狭隘观点。

Q: 同性恋是不是也分男女?

A: 同性恋之间的相处方式与情爱模式的确受到了性别角色的影响,有些同志由于缺乏同性模式,模拟异性婚姻和异性性别分工,当然也有人不喜欢角色的分别。这些性别角色不是一成不变,有时也会随着关系而转变。社会大众很习惯异性恋关系中的一男一女的固定关系,以为同性恋的关系也一定牢不可破。

Q: 你还年轻,会不会只是一时的“假性同性恋”?

A: 从来不会有人说“你只是暂时的假同性恋”吧?就算是青少年,也不应以喜欢同性或异性的标准来质疑他的感情是否“纯正”或该被改变。应该关心他真正想要的是什么,而不是一味地否定他的感情。

Q: 跟同性恋做朋友,或是看了太多同性恋的书,会不会变成同性恋?

A: 很多人看到同志相关讯息时,都会有这

样的疑虑。其实,感情与性取向,都是自然而然的,勉强不来的。而且,同性恋者从小就是在以异性恋为主流的社会价值观中成长,被异性恋父母抚养,看异性恋书与电影,身旁也多半是异性恋朋友,怎么就不会“变成异性恋”呢?如果真的有人因为看了同性恋的书籍而变成同性恋,那也只能说,这个人天生就有喜欢同性的倾向。

Q: 同性恋是不是赶时髦,才当同性恋?

A: 现在社会越多元开放,人们就有越多选择自己理想的生活方式,对“非我族类”的忍受度也增加了,所以同性恋可见度越来越高,造成“同性恋好像很时髦”的错觉。其实,自古以来就有同性恋的存在,只是过去在社会压力下,他们必须辛苦的隐藏身份,所以你看不到罢了。

Q: 同性恋是不是书念太多,头脑坏了?

A: 同性恋存在与各种学历阶层中。很多人因为不了解同性恋的世界,而有误解。许多父母则因为不了解孩子,而把一切归于不熟悉的学校环境。其实,父母更应该关心孩子的内心世界及变化才是正确的态度。况且同性恋并不限于高学历知识分子。

Q: 是不是小时候受过性侵害,才变成同性恋?

A: 异性恋者与同性恋者都可能遭遇到性侵害事件,与性倾向没有因果关系。很多人将同性恋与性变态联想在一起,只是因为不了解同志与同志的被污名,才产生的误解。

Q: 同性恋是不是看到同性就去追求?

A: “同性恋爱”指的是两位相同性别的人因为“爱恋”彼此,而愿意给予对方承诺,共同经营一段两人关系的过程。和异性恋爱一样,都

是因为发现对方身上有自己钟爱或追求的特质，才有进一步的追求。否则，我们可以反问“异性恋是不是看到异性就追求”，相信，大部分的人也会摇头，因为在我们的心中都很确定，我们只受到某些人的吸引。

Q: 同性恋是少数, 怎么可以要求那么多权利?

A: 同性恋者不是“要求”过多的权利, 而是“拿回”跟异性恋平等的应有公民权。难道社会上的“少数”, 就不该要求应有的公民权吗? 一个开明进步的社会, 更应该尊重少数人群的权益。

Q: 如果全世界都是同性恋, 人类不就绝种了吗?

A: 同性恋不会、也不可能造成人类灭绝。

首先, 不可能全部人类都是同性恋; 再者, 自古就有同性恋的存在, 人类并没有因此而灭绝。人类的性早就不是以生育为目的, 而且同性伴侣也可以收养和人工生殖延续下一代。

结语

从古至今都有同性恋, 就像自古以来都有异性恋一样, 大众总是对同性恋有着许多的疑虑: 到底同性恋是怎样的? 跟我们有什么不同? 其实, 你可以看看身边的朋友, 家人, 每个人的兴趣、嗜好、长相一定不尽相同, 而这些不同, 真会影响你对他们的感情吗? 答案应该是不会。其实, 同性恋也只是这些差异中的一种, 不需要想得太特别。



**GETTING TO KNOW LGBT
PART 04**

写给父母

GETTING TO KNOW LGBT PART 04

写给父母

这篇资料并不是在鼓励同志朋友向家人出柜，而是当你确实需要与家人沟通，需要给父母解释的时候，我们期待着这篇资料能够在一定程度上帮助你的家人正确而全面地了解并解决他们所必须面对的问题。我们的方针是：筹前备后，谨慎出柜！

寻求真爱的孩子，渴望一丝家庭的温暖来缓解疲惫；深爱 TA 并被 TA 深爱着的您，请给同性之爱一点点亲情的抚慰。

当您第一次了解到子女是同性恋或双性恋时，相信您是不会有太多的思想准备的，大多数父母都会经历一个伴随着震惊、否认、愤怒、愧疚和失落的痛苦历程。以当今社会对同性恋者的态度来看，您所经历的上述种种感受都是可以理解的。在这种情况下，我们希

望并建议您不要去埋怨自己，也不要再去责备孩子，而是通过以下的问答，客观冷静的度过子女“亮相”后的心理煎熬，了解他们，理解、接受并支持他们，并更加地爱他们。

当父母在得知孩子是同性恋后，经常会有震惊、抵触和愤怒的反应，变化来得突

然，情感来得激烈，好似经历着一场暴风骤雨。“他/她怎么会做出这种事情？”，这样的疑问也许会萦绕在您的心头。但是，当您仔细思索自己的种种感受时，您也许会发现孩子只是做了一件对您表示信任的事情，而您在知道真相后，您与孩子的关系将得到进一步的发展。

同性恋是人类的一种自然现象

李银河

一、同性恋到底是怎么回事？

当您看到“同性恋”这三个字的时候，也许



您从来就没有听说过，也许您觉得那是外国人的事情，也许您想到的是难以言状的不适……但不论如何，他（她）们都不会因此消失，他（她）们其实就在您的周围，和您一样在工作、学习和生活，只是您没有发现而已。

“同性恋”一词是匈牙利医生卡罗·玛利亚·本克特于1869年第一次使用，如今世界各地的各种语言都纷纷采用这一词。在中国，由于各种各样的历史问题，“同性恋”一词被蒙上了歧视与仇恨的阴影，但是它所代表的情感是自然的，它所包含的意义是普遍的，随着社会的进步，人类自我认识的发展，“同性恋”一词正在变得越来越普通，越来越纯洁。简单的说，“同性恋”就是在性方面受到同性的吸引，这种性吸引如同异性恋者为异性所吸引一样，都是发自内心深处最根本的情感需要。

二、为什么我的孩子是同性恋？

父母经常问这个问题的原因有很多，其中包括：可能因为孩子背叛了他（她）们在自己心中的形象而难过；总是觉得自己做错了什么；以为有什么人“误导”孩子“变成”了同性恋；想知道同性恋是否有生物学等其他别的原因。

您可能认为孩子是被别人误导才成为同性恋的，实际上，同性恋是“学来的”这种说法尽管广为流传，却是一种极其错误的概念，其实并没有人把您的孩子“变成”同性恋。您的孩子也许很早就知道自己跟其他人的“不同之处”了，没有什么人能够“改变”您的孩子。

有些父母认为自己才是孩子成为同性恋的主要原因。多年来，心理学和精神病学传播着一些关于同性恋成因的似是而非的理论，比如父母的个性类型——强悍的母亲和脆弱的父亲会促成孩子的同性恋倾向等等。这些理论已经被今天的心

理学界和精神病学界抛弃，我们有必要从大众文化中清除这些荒谬的理论和错误的概念。同性恋者可以出自各种各样的家庭，在有些家庭中母亲可能居支配地位，而在另外一些家庭中父亲可能更有发言权；同性恋者可能是最小的孩子，也可能是最大或中间的孩子；一些家庭的兄弟姐妹中有多个同性恋者，有些则只有一个；许多同性恋者的家庭甚至可以被视作社会模范。

许多父母想知道同性恋是否有基因或生物学的基础。虽然同性恋倾向的成因仍有争议，但已有科学证明性倾向是天生的但不是遗传的，同性恋的子女中具有同性倾向的人并不多。事实上我们更建议您来问自己这样几个问题：同性恋的成因对您真的很重要吗？支持和爱您的孩子是否取决于您能否找到一个成因？我们是否要求异性恋者以同样的方式审视自己的性倾向？事实上，同性恋者存在于各种职业、宗教、国籍和种族的人群中，因此像异性恋者一样，同性恋者各不相同，他们以不同的方式确立了自己的性身份。也许我们仍然好奇，但要支持和爱您的孩子，他（她）为什么是同性恋其实并非那么重要。

三、孩子为什么要告诉我们这些？

一些父母会觉得，如果他们不知道孩子的性倾向该多好，因为在孩子“亮相”前的日子里，家庭里一直充满着平静与温馨。但是您想错了，在这平静与温馨后面所隐藏着的，正是您与孩子的日益疏远。有时父母会试图否认一些发生过的事情（孩子，这只是一个词而已，你一定会克服它的），或者您根本不想听（如果你选择这种生活方式，我们无法接受），或者您避重就轻（够了，别说了！今晚你想吃什么？），这些都是正常的反应。然而，如果您不知道孩子真实的性倾向，您就不可能真正了解您的孩子，孩子生活中

的很大一部分内容就会与您无缘，您永远不可能真正地完全了解他（她）。

接受和了解孩子的性倾向非常重要，因为同性恋不仅仅是一个词。决定向父母“亮相”时，您的孩子也并非只想到同性恋这个词而已。一般来讲，他（她）往往对自己的性倾向已经有了一段漫长而艰苦的思索，所以如果您想问“你肯定吗？”之类的问题时，答案几乎总是“我肯定”。向您“亮相”的子女需要克服许多困难，他（她）们要鼓起勇气走出始终笼罩他（她）们的阴影，甚至还要承担极大的风险，因此，任何人都不会草率行事。事实上，孩子对您“亮相”意味着他（她）对您的深爱，他（她）此时此刻需要的是您的支持和理解。“亮相”需要很大的勇气，它显示了孩子期待着与您建立一种开放和诚实关系的强烈愿望。

四、为什么孩子以前不告诉我们？

当您意识到孩子可能已经考虑了几个月甚至几年才告诉了您这些，相信您很容易把这误解为缺乏爱 and 信任的表现。您发现您对孩子的实际了解并不如您想象的那么多，甚至连您也曾经被排除在孩子们的情感生活以外，这确实是一种痛苦的感受。

其实，不管孩子是同性恋还是异性恋，所有的父母在与子女相处的过程中都要面临这一问题。俗话说“儿大不由娘”，在孩子渐趋成年的时候，父母与子女的关系将会面临一种必要的分离。您的孩子可能已经意识到某些事情，而您还没有。他们去做某件事，事先却不曾和您商量，特别是在“亮相”的问题上，情况尤为棘手，因

为孩子对自己的性倾向所下的结论是如此出乎您的预料，这意味着：您可能有很长时间根本不了解孩子的心思了。

我们仍然生活在对同性恋抱有误解和恐惧的社会里，同性恋者往往花很长时间才能够最终确认自己的身份，这可能是他们尽量对父母保密的原因。同性恋者通常在年纪很小的时候就感到自己与众不同，但要等到多年以后，他们才会用“同性恋”来定义这种感觉。您的孩子一定经常对自己的性倾向感到不安，甚至自我排斥，并在内心世界中痛苦地挣扎很长的时间，经过仔细考虑以后，才能鼓起勇气向父母亮相。即便您认为孩子应该早一点和您谈这些事情，即便您相信如果您较早介入会有另一番结果，您也不应该抱怨什么，因为您一定也知道我们这个社会对

同性恋的态度，那就是“不问不说”。而孩子现在终于向您“亮相”了，这意味着他（她）们希望与您建立更加诚实与开放的关系。

经历了子女暴风骤雨般的亮相之后，大多数父母的内心将会变得十分沉重，“我到底应该如何处理？”，这也许是很多父母此刻的共同心声。而这种复杂的心态，追究到底，都是源自您对他（她）们的深爱。您对子女发自内心的关爱以及子女们将去面对的爱情，这一切的一切，都只是为了爱而存在。通过以下的问答，我们衷心希望可以散去那些笼罩在您心头的阴云，因为爱是美好而纯洁的感情，它不应该被那些密布的愁云掩去它的光彩。

爱只是为了爱
而存在

徐列

五、我们了解到子女是同性恋或双性恋后应



该怎么办？

根据统计，不论是在中国还是在海外，同性恋者占总人口的3-5%，因此可以大至推算出每四个家庭里就有一个家庭有同性恋成员，而几乎每一个家庭在亲戚范围内都至少有一名同性恋者。这意味着您并不孤单，您的子女也毫不另类，您甚至可以去和一些交流。根据我们的经验，这种交流是非常有益的。在爱情白皮书以及其他一些网站，很多书籍和帮助电话都可以提供资讯，您还可以和他人交谈、分享经验。如果您愿意，您不但可以从茫然中走出来，而且可以和您的孩子建立起比原来更加强而有力的亲密关系。

当孩子表明自己的同性恋身份时，他（她）在昨天和今天其实是同一个人。您所失去的仅仅是孩子原来在您心目中的印象以及您自以为对孩子的了解。这种失落感有时会很令人难受，但您可以心情愉快地试着用一个更新的、更真实的印象和了解取而代之。

对于年轻的同性恋者来说，父母的理解尤为重要。受到父母排斥的同性恋者很有可能走向自闭，自甘堕落甚至自杀的道路；一些青少年为了保护自已，则尽量和父母保持疏远的距离。如果您的孩子自愿向您表明身份，您可以自豪地相信在理解孩子这方面，您做得非常出色。同性恋现在仍然受到很多人的排斥，如果孩子向您坦诚公开自己，这就意味着他（她）对您怀有深切的爱与信任，如果您同样是深爱着他（她）们的话，现在就是您拿出勇气，同样给予他们信任与理解的时候了。

六、我的孩子是否不同于以前了？

父母一般认为看着孩子出生、成长，就能够了解他们的所思、所想，而当孩子公开自己是同性恋时，身为父母竟然毫不知情，或者早就知道

却又极力否认，震惊和茫然是难免的。关于孩子应该怎样或将会怎样，您也许早就勾勒出一个梦想或印象，这个梦想来自于您的经历、您的理想，以及您周围的文化氛围。尽管同性恋者在人口中占有相当的比例，但是社会却只为您的孩子准备了成为异性恋的梦想。

您可能不但失去了对孩子的梦想，而且还会发现自己已经无法揣测和了解孩子的心思。但是，我们略加思考就会发现，其实不管是同性恋还是异性恋的孩子，都会让我们经历同样的感受。孩子们总是会让您吃惊，比如说，他（她）们的结婚对象可能不合我们的心意，他（她）们的工作也可能不合我们的期望，他（她）们也许没有居住在我们希望他（她）们居住的地方等等。尽管父母在处理诸如上述问题时会比面对孩子的“非传统”性倾向时更有准备，但孩子们仍然时时处处让身为父母的您感到震惊。在这里需要提醒您的是，您的孩子并未改变，他（她）还是同一个人，如果您想真正了解您的孩子，那就需要彻底改变您一直以来对他（她）的梦想和期待。

七、我为什么对孩子的性倾向感到不安？

在我们的社会里，对同性恋的误解和恐惧依然广泛地存在，以至于我们不能轻易将这些误解与恐惧从意识中抹去。只要社会上对同性恋的偏见和歧视还存在，作为同性恋者的父母都会产生一些非常现实的担心与害怕。

许多父母可能从来没有听说过有关同性恋的人和事，所以当她们发现自己的孩子是一个同性恋时，往往会吃惊地意识到自己的无助。这些父母不但要与内心深处的同性恋恐惧做斗争，还要加上另一层沉甸甸的负担，那就是他们觉得自己不应该对同性恋存有恐惧。在这样的情况下，我们建议您把精力集中到真正需要关注的地方——

您的孩子现在最需要从您这里得到什么？我们相信这样做将会对您有所帮助。请试着避开负疚感，因为它根本没有任何根据，而且对您和您的孩子也毫无帮助。

八、亲戚，朋友，邻居们会怎么说？

就像出柜对同性恋者很困难一样，向亲戚，朋友，邻居们“亮相”，向同性恋者的父母而言同样困难。许多父母从一开始就知道孩子是同性恋时就秘而不宣，当他们反复思索接受孩子的性倾向时，他们也常常担心被其他人发现。对父母来讲，回答诸如“他有女朋友吗？”或“那她什么时候结婚？”之类的问题是一种难以回避的挑战，也是一种非常现实的担忧，尤其是对于那些和周围社区关系紧密的家庭。对此，我们建议您能够随机应变，尽量地去避免一些不必要的麻烦，考虑他人的同时注意保护好自己和家人。

社会大环境对同性恋人群的理解与宽容正在向着好的方向发展，但是目前的实际情况还不容乐观。阴雨过后，留下来的也许会是一片汪洋，但是此时此刻的您千万不要望洋兴叹，而是应该与子女一起同舟共济，鼓起勇气来面对社会，充满信心去迎接未来。

九、我是否应该带孩子去医院看大夫？

根据权威的医学理论，企图通过治疗来改变

孩子的性倾向是没有意义的，同性恋并不是一种需要被“治疗”的“疾病”，它是一种自然的存在。因为同性恋不是“选择”的结果，所以您不可能“转变孩子的想法”。任何企图改变同性恋者性倾向的行为都是不符合职业道德的。在中国，《中国精神障碍分类与诊断标准》第三版已将

1990年
世界卫生组织把同性恋从公认的精神病名单中去掉。
1998年
美国心理学会和美国精神病学会公开声明反对同性恋转变治疗。

2001年
《中国精神障碍分类与诊断标准》第三版将同性恋从精神疾病名单中剔除。

同性恋从精神疾病名单中剔除，此举被认为是中国社会文明的进步。但是很多职业的心理医生在受专业训练的时候，还将同性恋作为性变态来对待，即使同性恋非病理化后，仍然无法正确地转变观念。一些同性恋者接受了这些医生的治疗，诸如采取所谓的“厌恶”疗法或服用药物后，但无法改变性倾向，反而极大地伤害了身心。我们不得不提醒您和您的孩子，会有一些不良的医生出于经济利益的考虑对您刻意隐瞒同性恋非病理化的真实情况。

在中国，关于同性恋的正确资讯主要来自互联网，而电视、电台和报刊的讯息受诸多因素的影响，滞后而保守，一些正式出版的书籍也依旧在宣传错误的观点。尽管如此，在中国已经有越来越多的资源对同性恋者和他（她）们的父母开放，不论是专家还是社会志愿者，不管是个人还是小组，都能提供资讯、空间和资源来帮助您与孩子建立更强而有力的关系。

十、我的孩子是否会被排斥？就业是否会有



麻烦？是否会遭到人身攻击？

发生这些情况的可能性是存在的，这取决于您孩子的居住地和他（她）的职业。但是社会对同性恋的态度已经开始变化，而且变化的速度正在加快。在一些地方，您的孩子能够不受歧视地工作和生活。

不幸的是，社会及大众的道德观念的转变通常是缓慢的，现阶段我们不得不承受这些问题所带来的影响。除非更多的个人和组织站出来支持同性恋权利，除非从我们的社会中彻底根除同性恋恐惧，否则，您的孩子的确将面临严峻的挑战。

十一、是否有关于同性恋的法律规定？

在中国，还没有任何法律对同性恋有所规定，依据“法无明文规定不为罪”的原则，同性恋行为不是非法的，更不是犯罪。也许您会通过一些新闻报道听到有关同性恋的性侵害或卖淫等犯罪现象，以及法律对他们的惩处，但是我们应该注意到，这些审判是针对性侵害中的暴力行为及卖淫行为，而不是针对同性恋本身。这些行为不论发生在同性恋还是异性恋中，都应受到法律的处罚。

在以往的法律中曾经对“鸡奸”行为做过规定，也曾有些人因此以“流氓罪”被判刑，如今这些条款和名词都已从法律条文中剔除。

如今，荷兰、比利时、加拿大和西班牙已经给予同性恋伴侣结婚的权利，他们享受的权利完全等同于异性伴侣婚姻。在更多的国家和地区，则给予“同性伴侣关系”的法律地位，享受部分等同于异性婚姻的权利。同性婚姻的合法化，可以保护同性伴侣因共同生活而产生的权利和义务。在中国，同性婚姻已经得到越来越多有识人士的支持。随着社会更进步、更宽容、更开放，同性婚姻关系的合法化进程将不断推进，同性伴侣在一起生活所承受的压力将会越来越小。

十二、我的孩子将会有自己的家庭吗？结婚可以解决一切问题吗？

长久以来，同性恋伴侣一直把他（她）们的关系看作与异性恋的夫妻关系一致，盼望着温馨而幸福的家庭，期待着朋友与家人的祝福，也有越来越多的同性恋伴侣通过人工受精或者领养等方式与伴侣共同抚养孩子。但是，更多的同性恋者迫于家庭和社会的压力，隐瞒自己的性倾向选择与异性恋者结婚，这成为中国非常普遍的现象。有些孩子希望通过这样的方式来改变自己的性倾向，有些则希望以此来隐藏和保护自己，还有一些孩子则完全是为了满足父母对儿女结婚的迫切要求。

我们知道，天下的父母都希望自己的孩子能够幸福的生活，而他们真正想要的仅仅是与自己所爱的人在一起而已。也许您觉得结婚是一个一生中 happiest 的事情，但是对您的孩子来说，却是最痛苦的选择。无数的事实告诉我们，逼迫同性恋子女与异性结婚这种方式非但无法解决问题，反而会给家庭带来极大的伤害。许多人结婚后拒绝或无法与配偶同房，许多人隐瞒家人在外与其它同性建立起情感与性的关系。这种关系一旦被家人或配偶发现，将会直接伤害和破坏家庭稳定的关系，并由此产生离婚等家庭矛盾，引发财产、子女抚养等众多的社会问题，甚至还会产生更为严重的恶果。无论是出于何种目的，隐瞒真实的性倾向去欺骗一个无辜的异性，甚至促成一个没有爱情的婚姻的做法，都是与社会公德相违背的。

结语：

作为一名家长，您必须关心您的孩子，读这本小册子就是支持您的孩子的第一步——您已经显示了对新资讯的开放心态，而且已经有所收获。

在今后的日子里，我们建议您能够与您的孩子一起，多交流，多倾听，多学习。不同孩子的需要各不相同，如何与孩子交流关于性的问题取决于您。一些父母发现，更好地理解和支持孩子的方法是明确各自生活经历中的相同和不同之处；另一些则认为，谈论您对付伤害性事件的经验会有帮助。不论在哪种情形下，您都必须意识到，建立在性倾向基础上的歧视有特殊的伤害性。我们期待着您可以通过学习同性恋的相关知识来帮助

孩子，帮助他（她）们从隐蔽走向公开，因为正是由于这种隐蔽，才使偏见和歧视得以存在。

一个心理学家曾经这样说过：“绝大多数人一旦适应了孩子的真实性倾向，就会感到眼前出现了一个全新的世界。首先，他们熟悉了孩子生活的另一面，而这是他们曾经被蒙在鼓里的。他们现在进入了孩子的生活，通常来讲，他们与孩子的关系更密切了。其次，他们开始认识整个同性恋恋人群，然后了解到这些人与其它人并无不同。”



GETTING TO KNOW LGBT
PART 05

**如何做好
同志父母**

GETTING TO KNOW LGBT PART 05

如何做好 同志父母

1、尽全力倾听

除非是被家长无意中发现，否则孩子在向家长坦白之前，一定是经过长期的思想斗争。因此，家长必须耐心听孩子说的每一个字，特别是为什么 ta 选择在这个时候向家长出柜。家长的倾听越耐心，越能掌握尽可能多的信息，给孩子机会，也给自己一个相对充足的心理反应的时间，给惊讶的情绪反应一个平缓的机会。没有足够的倾听，你的所有行为都将面临更多的风险。

2、就事论事地澄清

在倾听的基础上，家长一定存在很多困惑，所以，提问题肯定是需要的。提问的时候不能带有敌对情绪，要就事论事。因为你不知道同性恋的世界，也不知道你的孩子这部分的生活经历，提问就是为了弄明白，不是为了羞辱或者指责孩子。所谓“不耻下问”是学习的重要品质，用在这里很贴切。

3、关注自己的情绪

要时刻关注自己的情绪是否适合进行谈话沟通，或者做决定。成年人应该比孩子更能控制自己的情绪，给孩子做好榜样。

4、不评判地接纳孩子传递的所有信息

不论你是否愿意接受，这至少已经是孩子认为的既定事实了。面对突如其来的变化，你需要自己进行判断，而正确的判断需要足够的事实信息，而不是情绪化的冲动。因此，要使用比孩子宽广的胸怀、不评判地接纳孩子说给你听的每句话。只有这样，你才能在重大的事情面前不慌乱，才能整理自己的思路，做出正确的决策。

5、明确在亲朋中的出柜范围

面对孩子是同性恋这个让你“束手无策”的问题，家长们很有可能在急于寻求帮助的过程中

让更多的人知道，不过这是孩子的隐私，应该征得 Ta 的同意才能告诉别人。特别是在亲朋中出柜还是很敏感的，关系到你们家的每个人的利益，应该是家长和孩子共同讨论决定。

6、不急于做决定

在情绪化明显的时期，对于你知之甚少，或者道听途说的等关系到孩子的重要决定要非常慎重。建议至少给自己一个月的时间，再做和这件事相关的任何决定。如果必须在短期内做决定的话，强烈建议找性教育专家咨询后再做决定。

7、及时表达对孩子的关爱

孩子向父母坦白的时候，是抱着对家长的极大的信任，并渴望得到家长的理解或帮助的。因此，不论家长对同性恋的态度如何，对孩子的这份感情需要应该积极回应。特别是中国的家长，应该明确表达“孩子，我们爱你”。

当孩子出柜时 家长有哪些求助渠道



同志亲友 热线
4000-820-211

亲友会家长 QQ 群: 108675241

同志亲友时段: 每周一至周五 20:30-22:30

心理咨询时段: 每周 14:00-16:00

法律咨询时段: 每月的第一周、第三周六 14:00-16:00

**GETTING TO KNOW LGBT
PART 06**

**同性恋亲友会各地
同志家长**



梅姐:

男同性恋者母亲，
现居上海。

新浪微博: @ 上海梅姐

QQ: 358620409



茉莉妈妈:

女同性恋者母亲，
现居广西省南宁市。

新浪微博: @ 百年茉莉

QQ: 724757552



浪漫妈妈:

男同性恋者母亲，
现居河北省邯郸市。

新浪微博: @ 浪漫妈妈

QQ: 1364518158



轩妈妈:

男同性恋者母亲，
现居福建省南平市。

新浪微博: @ 轩妈妈 FJ

QQ: 1786357453



董妈妈:

男同性恋者母亲，
现居广东省深圳市。

新浪微博: @ 董婉婉 SZ

QQ: 343613336



小莉妈妈:

女同性恋者母亲，
现居重庆市。

新浪微博: @ 重庆小莉妈妈

QQ: 1601877927



乾坤妈妈：
男同性恋者母亲，
现居河北省衡水市安平县。

QQ:1844611465
新浪微博：@ 乾坤妈妈



昱妈妈：
男同性恋者母亲，
现居湖北省武汉市。

QQ:2462950295
新浪微博：@ 昱妈妈 51



彦妈妈：
女同性恋者母亲，
现居陕西省西安市。

QQ:453294284
新浪微博：@- 彦妈妈 -



林妈妈：
女同性恋者母亲，
现居广西省柳州市。

QQ:1219038310
新浪微博：@ 亲友会林妈妈



玫瑰爸爸：
男同性恋者父亲，
现居福建省福州市。

QQ:814062240
新浪微博：@ 玫瑰爸爸 1952



飞飞妈妈：
男同性恋者母亲，
现居上海市。

QQ:2242533820



小涛妈妈：
男同性恋者母亲，
现居江西省赣州市。

新浪微博：@ 小涛妈妈 JX
QQ：370723083



付妈妈：
男同性恋者母亲，
现居安徽省淮北市。

QQ:2549920148
新浪微博：@ 皖付妈妈



威妈妈：
男同性恋者母亲，
现居湖北省武汉市。

QQ:1364480403
新浪微博：@ 给力威妈妈



云妈妈：
男同性恋者母亲，
现居贵州省贵阳市。

新浪微博：@ 快乐云娘
QQ：873990207



桑尼妈妈：
女同性恋者母亲，
现居江苏省南通市。

QQ:2242563417
新浪微博：@Sunny 妈妈_



磊磊妈妈：
男同性恋者母亲，
现居江西省九江市。

QQ:2998131677
新浪微博：@ 磊磊妈妈 L



李妈妈：
男同性恋者母亲，
现居黑龙江省哈尔滨市。

QQ:2910431535
新浪微博：@ 黑龙江李妈妈



挂心妈妈：
男同性恋者母亲，
现居陕西省西安市。

QQ:1393542121
新浪微博：@ 挂心妈妈



戚妈妈：
女同性恋者母亲，
现居陕西省宝鸡市。

QQ: 505890685
新浪微博：@ 戚妈妈宝鸡



小新妈妈：
男同性恋者母亲，
现居贵州省贵阳市。

QQ:1027956726
新浪微博：@ 小新妈妈 GZ



西塞妈妈：
男同性恋者母亲，
现居河北省石家庄市。

QQ:498183330
新浪微博：西塞妈妈

利利妈妈：
男同性恋者母亲，
现居安徽省安庆市。

QQ:1836598332
新浪微博：@ 皖_利利妈妈

木叶子妈妈：
男同性恋者母亲，
现居湖北省潜江市。

QQ: 2374331401
新浪微博：@ 木叶子小姨

红狐妈妈：
男同性恋者母亲，
现居北京市。

QQ: 787958839



与我们一起,改善同志人群生存环境

扫描支付宝二维码支持亲友会

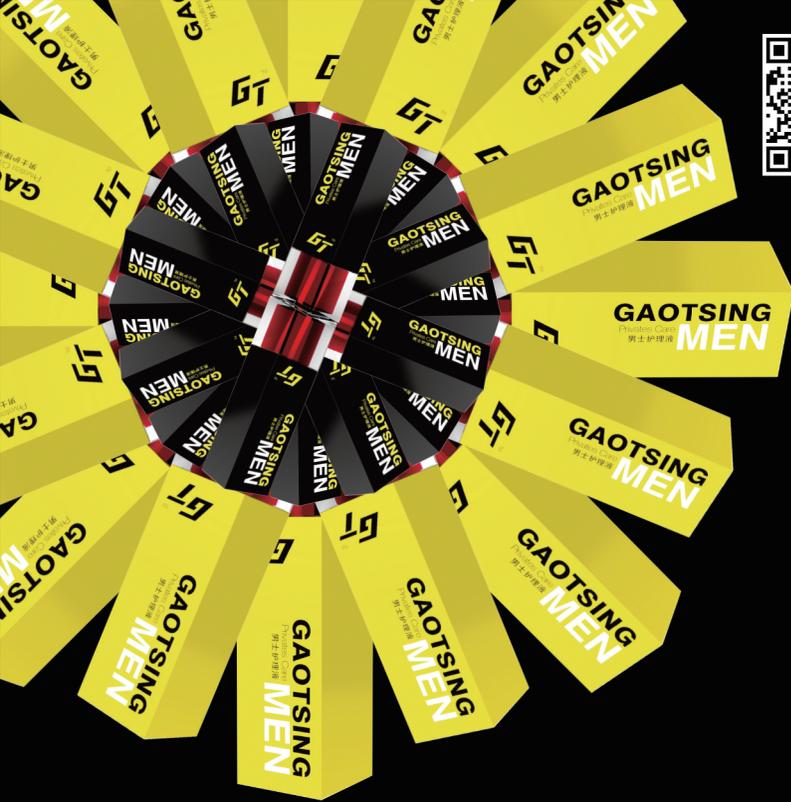


亲友会支付宝账号:qinyouhui@163.com

开户行: 招商银行广州中山二路支行

户名: 胡志军

账号: 6214 8502 0138 5371



我们只向往一个地方 那就是——阳光

高擎男士高性能护理液

{ 开启同志社区阳光行动 }

www.gt-men.com

4009691158



同志伴侣李阮一家人
和他们代孕的两对双
胞胎孩子



同性恋亲友会微信号



Blued 官网及下载



淡蓝网



淡蓝公益微信号



同性恋亲友会
PFLAG CHINA

